

會訊

二零一六年五月



婦女為本 服務社區

總部：新界屯門湖景邨湖碧樓20號地下
電話：2466 5898 電郵：enquiry@tm-women.org.hk
傳真：2455 7818 網址：http://www.tm-women.org.hk



本會第十六屆執行委員、榮譽顧問、名譽顧問、名譽會長、法律顧問、醫事顧問及主禮嘉賓合影。



本會主席葉順興BBS, MH, JP感謝多年來各界人士的支持與執委會的同心協力，會務取得良好進展，並與在座來賓分享本會各項社會服務過去三年所取得的豐碩成果。

目錄

大型綜合活動	2-10
社會服務、就業支援服務	11-21
專業課程	22-23
雷羅慧洪耆康天地	24-25
訪問交流	26
義工發展	26-28

第十六屆執行委員會就職典禮暨 紀念三八國際婦女節晚宴



中聯辦新界工作部張肖鷹副部長藉三八婦女節祝賀婦女朋友青春常駐，並就屯門婦聯過往團結和凝聚婦女的工作予以肯定。



屯門區議會主席梁健文議員BBS, MH, JP主持了簡單而隆重的第十六屆執行委員會委員的就職宣誓儀式。

本會藉三八國際婦女節假屯門三聖邨嘉彩漁村酒家舉行「第十六屆執行委員會就職典禮暨紀念三八國際婦女節晚宴」，筵開三十八席。中聯辦新界工作部張肖鷹副部長、新界社團聯會會長、立法會議員梁志祥先生BBS, MH, JP、屯門民政事務處屯門民政事務專員馮雅慧女士JP、屯門區議會主席梁健文議員BBS, MH, JP、社會福利署屯門區助理福利專員伍吳麗春女士、廉政公署首席廉政教育主任趙汝達先生、屯門警區警民關係主任黃紫蔓署理總督察蒞臨主禮，與本會主席葉順興BBS, MH, JP、陳秀雲副主席、陳春艷副主席及來自社會各界的顧問及嘉賓主持典禮及祝酒儀式。

第十六屆執行委員會委員進行就職宣誓儀式後，大會還頒授了榮譽顧問聘任證書予梁志祥議員BBS, MH, JP；頒授了名譽顧問聘任證書予梁健文議員BBS, MH, JP、周錦祥先生BBS, MH、林德亮先生MH, JP、李洪森議員MH、蘇愛群女士MH、陳文華議員MH、樓家強先生MH、張恒輝議員、蘇紹成議員、程志紅議員、雲天壯先生、吳觀鴻議員、曾憲康議員、巫成鋒議員、葉文斌議員、甘文鋒議員、吳蕙蘭女士、梁崑璞先生；頒授了名譽會長聘任證書予曾裕博士MH、李守義博士、梁麗貞女士；頒授了法律顧問聘任證書予黃顯舜律師、李家駒律師；頒授了醫事顧問聘任證書予劉孟蛟醫生。

當晚逾四百多位嘉賓及參加者濟濟一堂，場面熱鬧歡樂。席間，主辦單位邀請了著名歌星李龍基先生演唱流行曲、第十六執委委員及名譽顧問梁崑璞先生獻唱金曲，掌聲不絕，掀起晚宴高潮。大會更設有幸運大抽獎環節，獲得多個商號及熱心人士贊助，人人盡興而歸。

第十六屆執行委員名單

主 席：葉順興 BBS, MH, JP

副主席：陳秀雲、陳春艷

秘 書：陳家瑩

司 庫：梁詠仙

執 委：曾運好、鄭玉蓮、黎潔冰、梁麗娟、
黃蘭芳、鍾永紅、顧德英、方艷群、
李鳳嫻、江彥亭、李碧欣



新界社團聯會會長、立法會議員梁志祥BBS, MH, JP接過本會榮譽顧問的委任狀，並藉三八國際婦女節呼籲男士們多鼓勵並支持女性親友參與社會事務及服務社區。



表演嘉賓李龍基先生傾情獻唱，大受歡迎。



屯門民政事務處屯門民政事務專員馮雅慧女士JP 表示屯門婦聯各項服務均能與時並進，切合社區所需，感謝屯門婦聯過去多年對社區的貢獻，並期盼可繼續努力，進一步發揮婦女組織的作用。



第十六屆執行委員與活動工作人員合照。



身心美跨境服務中心深圳南山之家啟動儀式



南山區婦聯主席杜屏（左一）、身心美慈善基金主席曾裕博士MH（右一）、身心美慈善基金總幹事李守義博士（左三）、屯門婦聯主席葉順興女士BBS, MH, JP（右三），攜手中聯辦新界工作部副部長楊小嫻女士（右二）、深圳市婦女聯合會主席馬宏女士（右四）、深圳市南山區區委常委、組織部部長饒紅蕾女士（左四）及中聯辦協調部處長牛華女士（左二）為“南山之家”進行啟動儀式。



深圳市婦女聯合會馬宏主席表示，南山之家為深、港的母親及兒童提供服務，「做在當下，功在未來」，並期待南山之家的經驗能舉一反三，使各地來到深圳的兒童更好地適應，成長為社會的建設者。

跨境學童一直是深、港兩地關注的熱點，為了給日益增長的跨境學童及家庭提供全方位的關顧和服務，深圳市南山區婦女聯合會、身心美慈善基金、屯門婦聯三方合辦了身心美跨境服務中心深圳南山之家（“南山之家”），以「跨境共融、關愛同行、中港一家」為理念，為跨境學童及家庭提供適切支援。

“南山之家”由2015年4月份投入運作至今，其專業團隊提供共五大範疇的服務，包括：「跨境通」熱線支援服務/個案跟進、學習支援/兒童輔導服務、家庭功能提升服務/深穗外展服務、義工發展及兩地家長配對服務、以及來港前期望管理服務，已為逾3,160人次提供服務，並被評選為“南山區居民最愛的十大民生項目”之一。



全場嘉賓對“南山之家”所提供的服務及成果一致好評！



身心美慈善基金主席曾裕博士MH為活動儀式掀開序幕。



主禮嘉賓與多位來賓及校長們合影。



“南山之家”親子烘焙班十分熱鬧，嘉賓們紛紛駐足關注。

至2016年4月，“南山之家”運作滿周年，故三個主辦機構訂於4月17日舉辦啟動儀式，並邀請深圳市南山區各街道的婦聯主席、身心美慈善基金總理、屯門婦聯執委及屯門區多位校長，共同見證“南山之家”的成長。啟動儀式先以沙畫簡介跨境兒童及家庭所遇到的困境及“南山之家”的服務介紹，以及過往活動花絮，緊接著為嘉賓致辭及主辦機構互贈紀念品環節，最後由工作人員引領眾來賓參觀中心設施及各項服務介紹。當日同為“南山之家”的開放日，不少跨境學童及家長參與親子課堂，包括插花、烘焙及外教班，使嘉賓們對“南山之家”的活動模式有更深一層的了解。



嘉賓合影（後排左起：香港新界地區事務顧問協會主席林德亮先生MH, JP、仁濟醫院第二中學校長余大偉先生、明愛屯門馬登基金中學校長袁國明先生、薈色園主辦可藝中學校長張建新先生、身心美慈善基金總幹事李守義先生；前排左起：中聯辦協調部處長牛華女士、屯門婦聯副主席陳秀雲女士、屯門婦聯主席葉順興女士BBS, MH, JP、身心美慈善基金主席曾裕博士MH及身心美慈善基金總理朱愛迪女士）。



外教英文口語班為“南山之家”熱門課程之一！

丙申年「春風送暖迎新春」 敬老茶敘2016



本會於2016年2月24、25日假屯門三聖邨嘉彩漁村酒家舉行一連兩天「丙申年春風送暖迎新春敬老茶敘」，並分別獲香港國際機場管理局贊助及敏華控股有限公司贊助，藉活動讓1,200名老友記感受新春喜悅，同時面向社區宣揚尊賢敬老，建構關愛和諧社區的訊息。

主禮嘉賓（前排）：屯門民政事務處民政事務專員馮雅慧女士JP（左四）、中聯辦新界工作部黃燦彪處長（右四）、香港機場管理局公共事務經理陳潔瑤女士（左三）、廉政公署社區關係處新界西北辦事處廉政教育主任周兆麟先生（右三）、房屋署高級房屋事務經理（屯門）李沛芹女士（左二）及屯門警區警民關係組李德運警長（右二）。

適逢財政司司長曾俊華於2月24日公佈《2016-17財政預算案》，本會主席葉順興女士BBS, MH, JP即席向在座老友記分享最新的短期經濟紓緩措施及長期安老規劃訊息，並獲屯門民政事務處民政事務專員馮雅慧女士JP讚揚本會40年來一直為維護婦女福祉、推動婦女、兒童及老人等群體的福利事業發展不遺餘力，多年發展與時並進，成績有目共睹。中聯辦新界工作部黃燦彪處長致辭時則譴責農曆新年的騷亂事件，並呼籲大家一起努力維護社會法治精神，香港方能繼續保持繁榮穩定。

活動同時邀請屯門警區警民關係組李德運警長向老友記宣揚防騙防罪訊息，提醒老友記留意網上交易的保安風險及提防可疑電話等。到場嘉賓還有本會名譽顧問周錦祥先生BBS, MH、曾憲康議員、朱耀華議員、梁崑璞先生、葉文斌議員、吳蕙蘭女士、法律顧問何君堯律師及羅家英律師，大家向長者們送上新年祝福及派發利是歡聚一堂，大會還安排了精彩的歌舞表演和幸運大抽獎，與老友記共渡一個愉快的下午。



老友記們接過利是，代表新一年事事順利。



屯門民政事務處民政事務專員馮雅慧女士JP為大會抽出幸運兒。



主禮嘉賓（前排）：屯門民政事務處民政事務助理專員梁偉成先生（右四）、社會福利署助理福利專員伍吳麗春女士（左三）、屯門婦聯名譽顧問陳文華議員MH（左二）、梁崑璞先生（右三）及法律顧問羅家英律師（右二）。



協助活動的義工與執委們齊來大合照，為活動完滿結束留下美好回憶。



當日氣氛歡快熱烈，人人笑逐顏開。



社會福利署屯門區助理福利專員伍吳麗春女士為老友記派利事，祝願大家身體健康。

(蝴蝶邨) 蝴蝶觸動互聯展關愛暨愛心探訪

TMA 屯門婦聯 身心美 慈善基金 蝴蝶邨屋邨管理諮詢委員會 合辦

蝴蝶觸動互聯展關愛 嘉年華



主禮嘉賓（左起）：

蝶影樓互助委員會副主席
王惠珍女士、蝶翎樓互助委員會
主席孫紹裘先生、蝶聚樓互助委
員會主席余國強先生、蝶舞樓互助
委員會主席馮仕強先生、房屋事務
經理蘇偉雄先生、屯門婦聯副主席
陳秀雲女士、蘇愛群會長MH、
屯門警區警民關係組社區聯絡主任
蕭儉偉警長、蝶心樓互助委員會主
席許紫雲女士及蝶意樓互助委
員會主席張錦鴻女士。

本會與蝴蝶邨屋邨管理諮詢委員會及身心美慈善基金合辦「蝴蝶觸動互聯展關愛暨愛心探訪」嘉年華活動已於2016年1月9日假蝴蝶邨蝶影樓五人足球場完滿舉行，當日承蒙五邑鄒振猷學校並多個義工小組主持攤位遊戲，以及多個表演團體為活動帶來精彩演出，逾600人次參與同樂。

愛心探訪亦已於2016年2月下旬完滿舉行，多位熱心義工探訪了蝴蝶邨共400戶居民，為他們送上關懷與祝福及新春禮包，透過人與人之間的接觸，互動互聯，推廣睦鄰友愛的訊息。



本會良田婦女中心的粵曲班學員為嘉年華活動表演。



義工們整裝待發！



義工探訪住戶之餘，亦為他們送上節日福袋，聊表心意。

(湖景邨) 互愛共融SUN力量嘉年華暨愛心探訪

本會與湖景邨屋邨管理諮詢委員會合辦「互愛共融SUN力量嘉年華暨愛心探訪」活動，主要目的是希望大眾更加關注弱勢社群，並推廣鄰里互助互愛精神，使社區更和諧美好。

嘉年華活動已於2016年2月20日假屯門湖景邨湖月樓對此足球場完滿舉行，並有幸邀得屯門區議會主席梁健文議員BBS, MH, JP、房屋事務經理鄭翠琮女士、與及湖景邨各座互助委員會代表，包括：湖月樓代表李妙玲女士、湖翠樓代表林順蘭女士、湖畔樓代表吳寶珍女士及湖輝樓代表曾楚茂先生，聯同本會副主席陳春艷女士一同主持典禮儀式。



活動承蒙本會多間中心的興趣班學員傾力支持及演出，學員亦可趁此良機展現學習成果，鍛煉自信，一舉兩得！

探訪 花絮



愛心探訪活動有賴義工支持，大家身體力行，於社區裡傳播正能量。

嘉年華活動逾800人次參與，
大受歡迎



乙未年團年聚餐 暨 2015年度發展會員獎勵計劃

本會於2016年1月30日舉辦了「乙未年團年聚餐暨2015年度發展會員獎勵計劃頒獎禮」。當晚除了全體職員出席外，更邀請了本會的導師、義工們一起聚餐。2015年，本會在執委、義工、會員及各位職員的努力下，發展了4,669名會員。因此，當晚特意頒發「發展會員獎勵計劃」的獎項，以表揚各位的努力。

頒獎禮後，職員更以中心為單位，輪流獻出精彩的表演節目及遊戲，例如：Bingo、大電視等，更設有幸運大抽獎，令晚宴的氣氛持續高漲，在一片歡樂聲中結束。



大家踴躍參與「競飲益力多」環節。

執委與職員以“需求萬變，努力不變”自勉，期望各項服務越做越好！

相信最開心莫過於抽獎環節中抽到大利是。



2015年發展會員獎勵計劃得獎名單：

- 冠軍獎：阮珊珊（發展會員67名）
- 亞軍獎：方艷群（發展會員48名）
- 季軍獎：袁玉英（發展會員28名）
- 殿軍獎：鍾永紅（發展會員15名）
- 優異獎：陳婉琮（發展會員14名）、林寶娟、梁麗娟（發展會員13名）、王玉清、陳潤梅、黃帶娣、Sumiati（發展會員12名）、陳愛玲、馮明妹、黎潔兒、黃雪琴、石戊娣（發展會員10名）

執行委員全勤獎

葉順興、陳秀雲、曾運好、鄺玉蓮、梁麗娟、鍾永紅、顧德英

執行委員勤到獎

陳春艷、黎潔冰、黃蘭芳、陳家瑩、江彥亭、李碧欣

職員長期服務獎

鄧淑儀（20年）、鍾潤娣（15年）、梁麗鳳（15年）、蘇寶珠（10年）、余康淇（5年）

職員健康獎（為過去一年內沒有請病假及申領醫療津貼的職員而設）：

劉煒鏗、陸美詩、翟玉萍、葉滿華、梁偉朋、趙小麗、鄭燕紅、崔少雄、陳玉悅、吳永華、林月培、李淑燕、蒙月明、關艷素、董楠、張則樺、翁曉琳、吳毅榮、蘇寶珠、鍾潤娣、黃茂森、梁麗鳳

敏華送暖慶中秋

本會獲敏華控股有限公司贊助，於2015年9月25日（農曆八月十三日）前往兩間長者院舍嘉濤耆康之家及天天護老院進行愛心探訪活動，探訪共250位老友記，送上節日福袋。



探訪
花絮



《齊來推廣基本法》系列活動

屯門婦聯為紀念香港基本法頒布25週年，獲基本法推廣資助計劃贊助，協同港菁會、惠州新動力舉辦《齊來推廣基本法計劃》。計劃分為兩部份，分別於2015年9月至2016年1月期間，舉行「詩寫香港夢」三行詩歌創作比賽作品徵集，讓大家在詩歌中抒發自己對香港的熱愛和對未來的期許，提升參賽者的創意思維和文學素養，同時加強公眾、特別是年輕人對《基本法》的關注與認識。比賽分為中學組、大專組及公開組三個組別進行，收穫逾490份參賽作品，經評審後各組別分別評出冠、亞、季軍，以及共18份優秀獎作品，並於2016年3月19日在屯門仁濟醫院羅陳楚思小學禮堂舉行頒獎典禮暨獲獎作品展覽，供公眾人士欣賞，並榮幸邀請到新華社亞太總分社社長、亞太日報社長俱孟軍先生、知名專欄作家屈穎妍女士、明愛馬登基金中學校長袁國明先生及仁濟醫院羅陳楚思小學校長曾嘉麗女士擔任主禮嘉賓，頒發獎項予各位得獎者，與及最踴躍參與團體獎予鐘聲慈善社胡陳金枝中學及深培中學。



「詩寫香港夢」三行詩歌創作比賽在宣傳法治精神的同時，弘揚中國傳統文化。



主題攤位遊戲大受歡迎！



新華社亞太總分社社長、亞太日報社長俱孟軍先生表達了對於是次活動的讚賞，並用一日三餐、三字經比喻三行詩是中國文化的重要體現，並表達了對香港未來美好的祝福。



三行詩歌簡介

三行詩歌是一種有較嚴格限制的微型詩體，定義為三行內，每行不超過30字，故此，任何探索與創新，都必須在這三行內的小天地盡情發揮，有自由，亦有其局限性，既有趣味，也充滿著挑戰，奠定了其在詩歌體系裡獨特的地位。



優秀獎 劉紫瑩 基本法頒佈廿五載。 一軌同風盡顯安泰。 一體同心共創未來。 優秀獎 江俊儒 一國兩制下的自由港。 工商暢旺紫荊盛放。 基本法頒佈廿五周年繼往開來創輝煌。 優秀獎 梁美筠 基業齊鞏固。 本土文化齊捍衛。 法治社會齊共創。 優秀獎 牟蔚蘭子 紫荊花開別樣紅，東方之珠耀潔明。 昔日他人手中玉，今朝完璧歸國營。 一國兩制實歸一，基本法上保繁榮。	優秀獎 陳北財 回歸祖國十八載，東方之珠更耀眼。 蜚聲國際日漸強，全是有賴基本法。 香港市民齊遵守，期待他朝更繁榮。 優秀獎 梁永傑 百家姓 阡陌夢與想。 一國兩制 一帶一路。 廿五載 繼往開來 長足繁榮進步。 優秀獎 楊俊強 在洶湧的波濤上，乘着風。 你我同在舟中。 穩定航航。 優秀獎 周梅靜 維多利亞港岸上，跳躍着霓虹燈的光亮。 遠方的朋友啊，你我交會在這的此時。 紫荊花依然綻放。 優秀獎 甘崎宇 百年前恥成往史，前程發展兩地事。 五十年今已過半，國港心兮紫荊般。 兩制定兮兩地興，戮力創兮百事盛。
---	--

優秀獎作品一覽



優秀獎 譚曉剛

往下望，是過去所居住的地方。
往上望，是將會看見的新世界。
這就是——我們的道路。

優秀獎 呂賢博

不同法則，共處一地。
自由發展，共享繁華。
社會安寧，和諧共融。

優秀獎 吳美賢

天空上的繁星閃爍無比。
我喜愛這份安定與和平。
璀璨繁華背後基本法不可或缺。

優秀獎 蔡嘉欣

紅旗飄飄，紫荊揚揚。
悠悠望神州，正好。
我們的夢，藏於基本法。

優秀獎 鄭泳詩

幾代人於一國，兩個制下生基本。
從漁港，至殖民，化都市。
我們生于港亦活于港。

優秀獎 蒙金梅

一國兩制各不同。
壯志雄心在飛揚。
攜手譜寫香港夢。

優秀獎 林浩峰

基為磐石連中港。
本為初衷完港夢。
法治天下展繁榮。

優秀獎 劉勇承

華夏文法之源頭，仍是奉公守法為原則。
潔淨守規此風采，香港回歸前後都擁有。
公平、公正、公義；一切源於《基本法》。

優秀獎 袁珈琳

光陰荏苒，繼往開來。
基本法治港，維護社會不可少。
法治護港人，繁榮安定。

冠、亞、季軍作品展

公開組二等獎 梁秉珍 作品：愛國、愛港、我夢想。
今天、你我、齊啟航。
文化、經濟、齊共享。

公開組一等獎 李嘉怡 作品：前夜常說
一國兩制廿五載，政通人和百業興。
紅梅紫荊齊吐豔，百花千卉共芳菲。
東方之珠耀且燦，炯如銀河耀四海。

公開組一等獎 游愛文 作品：鐘聲感懷
紫荊無改舊芳香，維港排回鷗鷺翔。
萬國揚旗花似錦，千村治俗政隆商。
市民公義可伸張，百六條文則頌揚。

大專組二等獎 王翠鈺 作品：我願同家
一國兩制擁抱自由海港。
紫荊花綻放你我的香港夢。
繁榮穩定是誰奠下？獅子山下再創輝煌。

大專組一等獎 梁金冰 作品：相商不同
一國兩制雖不同。
放下偏見相互擁。
港陸同胞樂融融。

大專組一等獎 凌志豪 作品：母親河
祖國是我們的母親河，吮吸她的一切。
她灌溉基本的法度，孕育我們的文明社會。
依她公義的光道而行，匯法築起香港夢。

中學組一等獎 卜俊文 作品：二十五載基本法
二十五載基本法，港人治港有辦法。
法例頒布為一利，長遠幫助與發展。
字字串連佔萬格，頁頁融合一起繁。

中學組一等獎 張蔚晴 作品：為香港祈禱
一九九七年，香港邁向前。
回歸祖國十九載，中港兩心齊永再。
本是同根生，大家同心創未來。

中學組三等獎 吳咏瑤
中西薈萃融古今。
殖民歷史述白尋。
華夏傳於我心。

『童理家友』小公民計劃 系列活動

「『童理家友』小公民計劃」由公民教育委員會資助計劃撥款，計劃繼2015年暑假期間進行了共6節的理財、品格及法治精神三方面的“我愛我家”特訓營外，於2015年9至10月期間共舉辦了三次“家是香港”親子遊活動，分別前往香港歷史博物館、石郊尾創意藝術中心-手作集市、香港文化博物館、香港房委會展覽中心、中西區文物徑、立法會大樓等地，為眾多參與家庭創造更多親子互動的機會，同時令兒童走出封閉的學習環境，走入社區，令兒童在關注個人層面之餘，放眼社會，進一步瞭解香港歷史、宏觀經濟制度、法律體制等，增進社會參與，以及體驗不同群體之生活狀況，獲一眾家長好評。

經過特訓營及親子遊兩部分活動的理念灌輸，計劃於2016年1至2月期間，以家庭為單位，以親子模式帶領家庭義工參與一連串的關愛回饋行動，包括工作坊活動，親手準備心意包，內容包括：新春賀卡、裝飾品、福袋物資等，再分別前往可榮耆英長者中心及屯門大興邨進行愛心探訪活動，探訪共120位長者，為他們送上祝福與關懷。



參加者於香港歷史博物館前留影，深入了解古代漢朝文化。

適逢2015年為《基本法》頒布二十五周年，計劃於2016年2月27日假轄下中心舉行大型的《基本法》推廣嘉年華活動，透過主題展覽、《基本法》答問遊戲、專題攤位等，使多位社區人士增進了解《基本法》的精神，並為整個計劃畫上完美句號。



小朋友們分別進行多項才藝表演及教授老友記一起製作賀年小燈籠，打破年齡隔閡！



參加愛心回饋行動的家庭於出發前了解探訪服務守則及與長者溝通的小貼士。



《基本法》推廣嘉年華活動深受大、小朋友歡迎，並可從遊戲中學習《基本法》知識。



和子女一起建立活動空間和話題，可拉近彼此的距離。

新來港人士及跨境家庭 支援服務

本會按服務需要，與身心美慈善基金合辦「身心美跨境服務之家」，分別於屯門中央廣場及深圳南山區設立服務點，為新來港人士及跨境家庭支援服務提供五大範疇適切服務。2015年9月至2016年3月期間，服務人次逾3,220，服務包括「跨境通」熱線查詢及個案跟進服務、兒童學習支援服務、親子活動、深港義工交流、家長配對，期望管理等。

深圳灣口岸宣傳日直接面向社區及跨境學童與家庭提供即時諮詢服務，多位家長駐足查詢。



精彩活動回顧

「開心農莊一天遊義工培訓」

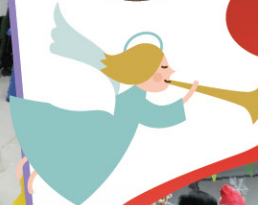
在南粵光明農場舉行，包括：分組撈魚、抓雞、廚藝比賽、小朋友沙雕比賽及團隊互動對抗賽等，建立一個中、港兩地義工交流及提升親子關係的培訓平台。





「小粵亮」

粵語俱樂部透過親子遊戲比賽，建立一個只允許使用粵語溝通的活動語境，協助家長及學童提升粵語能力及提升親子關係。



「義起來」

親子聖誕嘉年華暨義工嘉許禮目的在於團結及嘉許義工，鼓勵義工們繼續發揮義工精神。



中心設有多項英、粵語的學習課程與活動，深受家長歡迎，學童通過小組及生活化的教學方式，活學活用，增強自信，並更好地融入學習及校園生活。



中心每季度舉辦多個校園資訊系列講座，邀請教育界專業人士如中、小學及幼稚園校長等，為家長分享及講解香港的教育制度，入學須知以及相關校園資訊等。



參與香港婦聯「膳糧行動冬日慈善行2016」暨一天遊活動



本會獲頒發團體級別銀獎，由副主席陳秀雲女士（左一）接受。

本會逾120位熱心會員，於2016年1月17日參與香港婦聯舉辦的「膳糧行動冬日慈善行2016」（非政府資助項目）步行籌款活動，並參觀了大埔水陸墟，大埔海濱公園回歸紀念塔，及後到粉嶺雲泉仙館品嚐豐富齋宴，行程最後以參觀香港鐵路博物館為結束，渡過豐盛一天。

長者開心嘆嘆茶



本會於2016年5月26日舉辦由屯門區議會贊助的「長者開心嘆嘆茶」活動，假屯門聯邦皇宮筵開十席，除有精彩表演外，還有小遊戲，一起渡過充實的下午。



新春行大運

一年新春又至，此期間行大運，相信是很多朋友的指定節目。是次活動由本會主辦，屯門區議會贊助，帶領60位會員前往參觀錦田文物徑、大埔許願樹、沙田車公廟，並享用美味粵菜，渡過豐盛一天。



工展會同樂日

本會帶領60多位會員於2015年12月16日前往位於銅鑼灣維多利亞公園舉行的第50屆工展會，多個參展商戶展示各類新產品，琳瑯滿目，氣氛熱烈，會員們均感物超所值，充滿驚喜。



食物銀行



食物援助計劃主要為遭逢經濟突變、失業而難以應付日常食物開支的低收入人士提供包括米、副糧、食物券及熱食券等支援。本會與多間機構合作並為協辦機構，並自行調撥資源，豐富服務所需。其中，由香港聖公會福利協會恩澤膳主辦，本會協辦的食物援助計劃於2015年9月至2016年3月期間共，批出5,700餐次；而由香港婦聯主辦的「膳糧行動」（非政府資助項目），則經本會於同期內批出798餐次。

食物援助計劃



麵包轉贈計劃

麵包轉贈計劃結合了扶貧及環保的理念，將回收的麵包轉贈予有需要的區內居民，於2015年9月至2016年3月期間，服務人次達 11,861。



免費法律諮詢服務

免費法律諮詢服務由義務律師為有需要的社區人士提供義務法律意見，每月舉行一些，於2015年9月至2016年3月期間，共服務87位區內居民。



至放心課餘託管服務計劃
2015-16學年



本會承蒙沙爾德聖保祿女修會贊助，並蒙鐘聲慈善社胡陳金枝中學借出場地，逢星期一至五提供課餘託管服務，協助多個家庭提供可靠的服務，並由多位充滿愛心的導師與保姆媽媽協助指導學童做功課。除此之外，社工還會為學童及家長在有需要時提供輔導跟進，並於每月舉辦多元化的主題課後活動及節日聯歡等，令學童及家長可適時放鬆，互相增進感情。



齊惜福屯門社區廚房/ 熱食支援服務

「齊惜福屯門社區廚房」由齊惜福主辦、身心美慈善基金贊助、由香港婦聯及屯門婦聯營運，為有需要人士，包括：清貧學生、長者、低收入人士、少數族裔、長期病患者、單親家庭及新來港基層家庭等，透過及時的熱食支援及其他適切的社會服務轉介，幫助他們解決經濟需要，紓解生活困難。2015年9月至2016年3月期間，服務點共計14個，每日平均提供716個飯盒，累計使494,605人次受惠。而社區廚房自啟用以來，回收食材及食用物資數量多達121噸，大大減輕堆填區壓力。

就業支援服務

計劃定期舉辦小型招聘會，為僱主及受助人建立一條龍的見工平台。



「自力更新綜合就業援助計劃」 計劃40及41

本會承辦社會福利署的「自力更新綜合就業援助計劃」計劃40及41，為年齡介乎15至59歲且身體健全的綜援受助人，鼓勵及協助他們尋找工作，達致自力更生。計劃40主要服務屯門碼頭、良景及山景一帶的受助人；計劃41主要服務大興邨、寶田邨及兆康一帶，計劃自2015年4月至2016年3月底，服務人士分別為606 (40)及838 (41)人。

終生學習 持續增值

本會聯同博智專才教育中心及多間機構合作，於2015年9月至2016年3月期間，開辦多項專業培訓課程，包括：PHOTOSHOP CS5相片修飾證書課程、紅十字會急救證書課程、復康治療綜合證書、職業治療助理證書課程、物理治療助理證書課程、兒童專注力及讀寫障礙專題課程等。

當中，「復康治療綜合證書課程」已舉辦多年，內容實用豐富，理論與實習並重，包括：長者生理需要、人體基本結構、失智症認識及訓練、運動治療學、輪椅應用及痛症處理等，非常受各界歡迎，課程除了幫助在職人士技能提升外，亦有幫助到有需要人士照顧家人。另外，課程更安排學員到日間治療中心或安老院進行實習工作，讓他們有機會實踐所學，活學活用，為入行作充分的準備！

未來，本會將開辦更多不同類型的兒童培訓及成人訓練導師證書課程、婚嫁禮儀-精讀篇、復康治療相關的一日課程等等，為有需要人士提供更多適時實用的課程，為區內人士提升專業技能及知識。

學童專注力及讀寫障礙訓練課程

由資深註冊職業治療師小班教授(1:8)，透過各種持續的多媒體感官訓練及學習，改善及增強兒童的持續專注力及自我情緒管理，從而加強基礎學習能力及溝通技巧，運用專注力課堂所學完成日常任務，讓孩子從遊戲及練習中漸漸改善兒童的視覺、觸覺、語言及聽覺、觀察力及情緒思考的專注力等等。



幼兒學前導師培訓證書課程

為有志向從事幼兒Playgroup工作及對幼兒教育有興趣人士提供6大單元培訓課程：

- 一. 成長及教育360
- 二. 成長各階段體適能要求及遊戲訓練與設計
- 三. 七大感覺系統及專注力訓練
- 四. 藝術學習及認識
- 五. 課堂管理及營運
- 六. 教案設計及上課實習

課程特色：為你多角度介紹幼兒的成長發展，透過理論與實踐、認識兒童學習動機及通過各項遊戲設計及訓練，協助學員掌握所學並應用於真實環境！

課程由資深幼兒Play Group導師梁老師任教，熟悉幼兒發展及學習需要，培訓無數幼兒，經驗豐富曾擔任幼稚園園長及教師，修讀社會福利署幼兒工作員訓練課程並註冊為幼兒工作員，亦曾教授2至4歲發展課程及學童情緒智能教師培訓課程，並於香港教育學院完成校長證書課程。



復康治療綜合證書課程

課程由香港註冊物理治療師及職業治療師等專業人士教授，為有意投身或正從事護理服務及復康治療行業人士而設。課程設計理論與實習並重，透過課堂示範輔助教學，使學員易於掌握重要技巧及知識，學以致用！學員更有機會到院舍或復康中心進行參觀及實習！



紅十字會急救證書課程

本會與紅十字會合辦，為香港特別行政區政認可之急救課程，內容旨在灌輸基本急救知識和技術予學員，使他們能於有需要時為傷病者進行急救。本會更設有一日重溫急救證書課程！



查詢電話：2457 3781

2015老有所為系列活動



探訪行動大受老友
記歡迎，老、中、
青三代共同策劃，
共同參與，打破年
齡界限。



本會獲社會福利署贊助「老有所為活動計劃」-『耆』樂無窮『幼』多FUN，於2015年9月至3月期間，舉辦兩大主題活動，包括一系列的電腦基礎及上網班、智能手機應用班、常見多媒體設備應用班、中式甜品製作、西式糕點製作及魔術與手工藝班，鼓勵長、幼共同參與，互相交流，經過多元化的技能學習，與年輕一輩聯合策劃及舉行一連串的長者院舍探訪活動及跨代迎新春茶敘，把智慧與經驗作跨代傳承，攜手為社會作出貢獻，受惠人次逾150。



電影欣賞會

本會每週六均於林貝聿嘉綜合服務中心及山景服務處舉辦電影欣賞會活動，通過共同嗜好，增加彼此聯繫，建造和諧社區。2015年9月至2016年3月為止，此項活動已惠及約250人。



學員在導師帶領下，親身體驗各類幼兒訓練工具，掌握當中要訣！



免費量血壓

本會與香港紅十字會青年及本會多個義工小組合作，於本會轄下之林貝聿嘉綜合服務中心、山景服務處、良田婦女中心、西北服務處及家及兒童發展中心（湖翠）提供定期的免費量血壓服務，提高區內居民對自身健康的關注。

長者健體操

本會與康樂及文化事務署合作，通過活動增強老友記的運動意識，保持身體健康。課堂中只需簡單工具，如：毛巾、皮球或椅子，眾學員由導師親身帶領齊齊鍛鍊身體，並慢慢學懂健體操要訣，達到舒緩身心及強健體魄的效果。



唱歌學普通話

本會於湖碧、湖翠、山景、康德及良田中心（粵曲）每星期定期為會員提供場地及音響設施，讓一班對歌唱充滿熱情及興趣的會員，有機會聚首一堂一起研究歌藝，並在多位專業導師帶領下，於多個大型社區活動中獲邀擔任表演嘉賓，廣受社區讚賞。

訪問交流

10.12.2015 南山婦聯到訪



南山區婦聯正、副主席一行到訪本會多間中心，了解香港的社會服務推展模式及跨境支援服務工作成效。

18.12.2015 南山之家督導委員會



督導委員會召開第二次會議，加強與屯門區學校交流及聯繫。

29.4.2016 到訪@齊惜福屯門社區廚房



鴻昌工業中心第一期業主立案法團主席陳遠華先生BBS, JP與多位嘉賓到訪齊惜福屯門社區廚房，了解廚房的環保工作及運作日常。

義工發展

毅群之友社



毅群之友社協助本會完成多個活動，如：愛心探訪、嘉年華、茶會及聯歡活動等等。

開心歡樂組



「開心歡樂組」於2016年2月24日的丙申年「春風送暖迎新春」敬老茶敘2016中獻唱多首名曲，為老友記帶來歡樂，並賀在座諸位猴年大吉、萬事如意。

愛心天使



「愛心天使」每月最後一個星期六均會於身心美服務中心舉辦「週六市集」活動，回收社區裡的閒置物資，於活動內供社區人士挑選合用物品，既提升大家都環保意識，亦可幫助有需要人士，一舉兩得。

SUN小組



「SUN小組」的親子義工於2016年1月26日前往長者院舍探訪活動，進行才藝表演、教授手工製作及合唱賀年歌曲，為老友記送上節日歡樂。

數碼屯隊



「數碼屯隊」於2016年2月27日的「基本法推廣嘉年華」協助主持其中一個攤位遊戲。

良田婦女中心雅妍社



「良田婦女中心雅妍社」於2016年5月31日舉行茶聚暨生日會活動。

聚賢坊



「聚賢坊」定期為區內居民提供免費量血壓服務。

喜樂明珠



「喜樂明珠」於2016年4月17日為身心美跨境服務中心南山之家的開幕典禮上擔任表演嘉賓。

膳心廚



「膳心廚」把義工們溫柔的力量集結起來，協助製作出暖笠笠美味又健康的愛心熱食飯盒，透過「膳食」把「善心」、「關心」和「愛心」帶到社區。

翡翠樂善團



「翡翠樂善團」恒常於多個社區活動演出，大受歡迎。

放心傾



「放心傾」於2016年2月20日的「互愛共融SUN力量嘉年華」裡協助主持其中一個攤位，大受小朋友歡迎。

連心社



「連心社」恒常於中心教授各類手工藝課程。

社會福利署義務工作嘉許



本會喜獲社會福利署2015年度的機構服務金獎（全年機構義工服務時數10,000小時以上），並6個小組金獎（年度服務時數1000小時或以上），4個小組銀獎（年度服務時數600小時或以上）及2個小組銅獎（年度服務時數300小時或以上）。

服務單位

綜合服務中心

林貝聿嘉綜合服務中心

屯門湖景邨湖碧樓22-29號地下 2466 5898

香港崇德社湖景綜合服務中心

屯門湖景邨湖翠樓23-27號地下 2457 3781

山景服務處

屯門山景邨山景社區會堂 2467 3867

良田婦女中心

屯門田景邨田裕樓7-8號地下 2454 9297

身心美閱覽室

屯門蝴蝶邨蝶影樓地下126-130號 2463 8343

身心美服務中心

屯門石排頭路11號康德花園2座地下至3樓 2554 2312

齊惜福屯門社區廚房

屯門青楊街鴻昌工業大廈9樓E室 2677 7748

身心美跨境服務之家（屯門之家）

屯門海榮路22號中央廣場27樓8室 2642 2318

身心美跨境服務之家（南山之家）

深圳南山區南頭街5號南山區
婦女兒童活動中心6樓 86-755-86124243

家庭及兒童發展中心

屯門湖景邨湖翠樓21-22號地下 2457 3781

互助幼兒中心

彩園邨互助幼兒中心

上水彩園邨彩玉樓334-337號 2639 0348

長者服務單位

雷羅慧洪耆康天地

屯門湖景邨湖碧樓20-21號地下 2466 5891

教育培訓單位

博智專才教育中心

屯門湖景邨湖碧樓20-21號地下 2466 5899

太子上課中心

九龍旺角運動場道29號 2381 0426

宣傳部

召集人：江彥亭 陳秀雲 梁詠仙