



屯門婦聯

總部：新界屯門湖景邨湖碧樓20號地下
電話：2466 5898 電郵：enquiry@tm-women.org.hk
傳真：2455 7818 網址：http://www.tm-women.org.hk

會訊

關愛 Caring • 服務 Serving • 發展 Development

二零一五年四月



主禮嘉賓與本會2014年度傑出義工金獎得獎者合照。



本會執委會成員合影。

目錄

- 2-11 大型綜合活動
- 12-24 社會服務
- 25-26 雷羅慧洪耆康天地
- 27 就業支援服務
- 28-32 義工發展

紀念三八國際婦女節暨 傑出義工頒獎禮 2014



本會主席葉順興BBS, MH太平紳士致歡迎辭。

本會於2015年3月8日假屯門聯邦皇宮酒樓筵開33席，舉辦「紀念三八國際婦女節暨2014傑出義工頒獎禮」。出席是次活動的主禮嘉賓包括：屯門民政事務專員劉淦權太平紳士、屯門區議會副主席梁健文BBS, MH、屯門區助理福利專員伍吳麗春女士、中聯辦新界工作部張曉科長、屯門廉政公署首席廉政教育主任樓國媚女士及屯門警區警民關係主任蔡俊華總督察。活動當晚頒發2014年度慈善步行籌款鑽石、金、銀、銅及優異獎項，以及2014年度傑出義工金、銀、銅及優異獎項。

當晚除有現金利是及禮物大抽獎外，更有義工團體帶來精彩的節目表演，在場嘉賓一起慶祝這個富有紀念性的日子。



2014屯門婦聯慈善步行籌款鑽石獎得主與主禮嘉賓合影。

2014屯門婦聯慈善步行籌款獲獎名單

鑽石獎（募捐\$5,000或以上）：

石潤娣、廖美玲、袁仲儀、鮑敬橋、方艷群、鄭秀珠、劉耀慶

銀獎（募捐\$2,000-\$2,999）：

黃金英、黃蘭芳、黎潔冰、蘇寶珠、陳遠華、梁潔華

銅獎（募捐\$1,500-\$1,999）：

關笑顏、梁麗娟、莫德源、林金蘭

優異獎（募捐\$1,000-\$1,499）：

何金蘭、周麗晶、洪淑鶴、黃惠賢、蒙月明、黃萃群、鍾永紅、梁愛詩、梁麗貞、陳秋琼



大會特別邀請演藝紅星王俊棠先生到場為大家獻上多首金曲，迎來晚宴高潮。

2014傑出義工得獎名單

金獎（服務400小時或以上）：

余素莊、賀允佩、王秀雲、馮明妹、劉淑儀、萬燕美、黃素鳳、朱艷明、譚佩英、陳玉泉、陳玉美、高銀有、李北梅

銀獎（服務300-399小時或以上）：

馮惠芳、黃蘭芳、張光明、黃萃群、黃慕芬、李鳳嫻、甄惠蘭

銅獎（服務200-299小時）：

鄧晚好、阮珊珊、鄭木蓮、郭順仁、鍾永紅、沈慕新、林添暉、林添杰、梁業鴻、蔡惠珍、吳仕來、洪少玲、姜振文、蕭佩芳、李碧雲、涂逢春、岑惠芳、陳紫珊、文傑、梁詠豪、陳穎心、崔藝齡、羅鈞熾、朱德如、譚玉妹、鄭檢連、朱玉蘭、梁美華

優異獎（服務100-199小時）：

楊麗娟、潘彩鳳、黃蘭思、鍾惠榮、雷映紅、區淑嫻、歐振東、葉柳媚、張錦鴻、譚美玲、高雪冰、楊諾思、易轉儀、鍾佰泉、張賽柔、梁麗娟、方秀娟、曾攻珍、吳秀英、陳秀蓮、曾玉荷、翟玉萍、蔡惠珍、陳潤娣、李子明、黃敏慧、梁軍浩、吳偉榮、杜詠詩、謝懿敏、朱鳳儀、鄭嘉璧、陳嘉敏、莊細滿、黃帶喜、陳秀葉、梁愛蘭、黎道思、王頌琪、莫天宙、周慧芬、陳綠蘭、黃諾儀、嚴譚娣、黃露心、梁成龍、李國英、陳美珍、陳少玉、吳啟智、江洪



慶祝 屯門婦聯成立38周年暨 國慶65周年聯歡



主禮嘉賓包括（左起）：屯門警區警民關係主任蔡俊華總督察、屯門婦聯副主席陳秀雲女士、屯門民政事務專員劉滄權太平紳士、社會福利署屯門區福利專員陳德義先生、屯門婦聯主席葉順興女士BBS, MH太平紳士、全國政協委員、立法會議員譚耀宗先生GBS太平紳士、身心美慈善基金主席兼首席顧問曾裕博士、中聯辦新界工作部社工處李宇鵬副處長，及港區全國人大代表、新界社團聯會理事長陳勇先生BBS太平紳士。

本會於2014年10月5日假屯門天后廟廣場筵開83席「慶祝國慶65週年暨屯門婦聯成立38週年聯歡」盆菜聚餐活動，藉著喜慶日子，於活動典禮上致送紀念品，恭賀本會主席葉順興女士MH太平紳士於本年度喜獲頒授銅紫荊星章-BBS、名譽顧問陳文華議員及樓家強先生喜獲頒授榮譽勳章-MH，與及名譽顧問張恆輝議員喜獲頒授行政長官社區服務獎狀。此外，當日更有醒獅及多項歌舞表演助興。而為響應支持警方行動，在場800多位參加者更自覺戴上大會提供的藍絲帶，並由本會眾執委代表致送心意卡給警方代表，以行動表達對警方依法維持社會秩序的支持。



本會主席葉順興女士BBS, MH太平紳士、副主席陳秀雲女士、眾執委及行政總監全力支持警方依法維持社會秩序。

活動花絮



本會執委們作不同的少數民族打扮，一起祝願香港繼續繁榮昌盛，國泰民安，寓意社會各階層團結共融。





屯門婦聯 慈善步行籌款



大會於出發前留影。

本會於2014年12月7日假屯門湖景邨湖月樓對出7人足球場舉行2014慈善步行籌款活動。當日邀請了多位主禮嘉賓，包括：陳文華議員MH、屯門區中學校長會主席余大偉校長、鐘聲慈善社胡陳金枝中學朱偉明校長、明愛屯門馬等基金中學朱婉儀助理校長、翰林幼稚園梁麗貞校監及本會醫事顧問林端美醫師，聯同本會全體執委一起主持起步典禮。活動有330位熱心人士參與，起步禮後一起出發，穿過湖山公園一直步行至屯門市鎮公園之終點站。承蒙多位熱心義工、友好團體及區內居民的支持，活動所募善款達42萬元，將全數用於社會服務，惠及更多有需要人士。



主禮嘉賓及本會全體執委一起主持簡單而隆重的起步儀式。



參加者於出發前一起做熱身運動，做好最佳準備。



活動花架。



參加者於終點站合影，更獲頒感謝狀以證明順利行畢全程。

甲午年團年聚餐暨2014年 發展會員獎勵計劃頒獎禮



本會全體員工在主席葉順興女士BBS, MH太平紳士帶領下一起送上羊年祝福。

本會於2015年2月11日假屯門聯邦皇宮酒樓筵開27席，舉辦「甲午年團年聚餐暨2014年度發展會員獎勵計劃頒獎禮」。活動當晚頒發多項獎項，包括：2014年度發展會員金、銀、銅及優異獎項、執委全勤獎及勤到獎、職員健康獎及職員長期服務獎，以表揚本會上、下過去一年對本會的辛勤付出。

當晚邀請到中聯辦新界工作部張曉科長、黃潤生科長及屯門區議員：周錦祥議員MH、張恆輝議員、蘇愛群議員MH、陳文華議員MH、徐帆議員、李洪森議員MH、程志紅議員、吳觀鴻議員及曾憲康議員等擔任活動嘉賓。活動除豐富禮物及現金利是大抽獎外，本會執委、職員及義工團體更細心準備了節目，載歌載舞，一同歡渡愉快的晚上。



周錦祥議員MH為本會頒發執行委員全勤獎，以嘉許會議出席率達百分之百的執行委員（左起）：梁麗娟、黎潔冰、葉順興、陳秀雲、葉雁雲、顧德英。



表演花絮。

「2014年發展會員獎勵計劃頒獎禮」得獎名單

冠軍獎：阮珊珊（發展會員104名）

亞軍獎：方艷群（發展會員63名）

季軍獎：梁麗娟（發展會員43名）

殿軍獎：程志紅（發展會員30名）

優異獎：陳秀雲、董楠（26名）、關艷素（24名）、馮明妹（22名）、袁細容（20名）、張則樺（19名）、嚴瑞容（16名）、石茂娣（15名）、陳玉美（14名）、黎金妹（12名）、曾慎宗、王玉玲、黃月嬌（11名）、吳毅榮、劉德能、何顏冰、郭水雲、鄧綺霞（10名）

執行委員勤到獎：曾運好、鄭月好、鄺玉蓮、黃蘭芳、李鳳輝、方艷群、鍾永紅

執行委員全勤獎：葉順興、陳秀雲、葉雁雲、黎潔冰、梁麗娟、顧德英

職員長期服務獎（5年）：黃茂森、陳華俊、何金好、陳家連

職員健康獎（為過去一年內沒有請病假及申領醫療津貼的職員而設）：

吳毅榮、梁麗鳳、鍾艷群、廖秀萍、李淑燕、黃慧卿、鄭偉安、蒙月明、關艷素、董楠、張則樺、劉耀慶、黃輝浩、鄭燕紅、崔少雄、陳玉女、陳玉悅、趙小麗、郭思敏、林月培、周春衡、夏嘉俊、潘曉峰、黃婷、何海燕、潘思梅、劉德能、余文俊、梁潤偉、許連輝、梁浩鑾、何嘉穎、陳柳恩

香港國際機場管理局贊助

乙未年2015

「喜氣羊羊慶吉祥新春敬老茶敘」



主禮嘉賓（前排左起）：本會副主席陳秀雲女士、廉政公署總廉政教育主任（新界西）屈偉揚先生、中聯辦新界工作部張曉科長、社會福利署屯門區助理福利專員關婉玉女士、本會主席葉順興BBS, MH太平紳士、屯門民政事務處民政事務專員劉淦權太平紳士、香港國際機場管理局公共事務高級經理蕭錦行先生、屯門警區青山分區指揮官代表劉曉丹督察及房屋署高級房屋事務經理（屯門）張張玉英女士與嘉賓們一起為各位長者獻上新春祝福。

每年本會都會舉辦一連兩日的千人敬老團拜，目的是想藉此機會讓長者們在節日中感受到來自社會的關愛和溫暖，並表揚在座各位年青時候對香港的貢獻，並喚起社會關注長者。乙未年起始，本會於3月18日及19日分別舉辦兩次茶敘活動。

2015年3月18日的敬老茶敘活動假屯門三聖嘉彩漁邨酒家舉行，是項活動已是連續第五年獲香港國際機場管理局贊助，當日活動筵開50席，席間有利是及禮物抽獎，更有多項精彩表演助興，逾600位參加者共渡一個愉快的下午。



本會主席葉順興BBS, MH太平紳士致辭時表示本會一直配合及響應政府多項政策，未來將繼續推動長者積極參與社會事務，並推動年輕一輩傳承敬老、愛老的優良傳統，共建和諧社區。



香港國際機場管理局公共事務高級經理蕭錦行先生為長者們派發利是，一起分享新春的喜悅。



敏華控股有限公司贊助

乙未年2015

「洋洋得意慶吉祥新春敬老茶敘」



眾嘉賓及本會執委合影。



新界社團聯會會長、立法會議員梁志祥先生BBS, MH太平紳士介紹2015年度香港行政長官施政報告其中一些能使長者受惠的政策。

「乙未年洋洋得意慶吉祥」新春敬老茶敘由敏華控股有限公司贊助，於2015年3月19日假屯門三聖嘉彩漁邨酒家舉行，筵開50席，與600位長者共賀新春，並榮幸邀請到新界社團聯會會長、立法會議員梁志祥先生BBS, MH太平紳士、中聯辦新界工作部鄧偉勝處長、屯門民政事務處民政事務助理專員勞俊衡先生、歐志遠議員及何君堯律師主持典禮儀式。



老友記們一起享用美味茶點，氣氛熱鬧。



參與香港婦聯： 膳糧行動「冬日慈善行」2015

「膳糧行動」（非政府資助項目）為香港婦聯的短期食物援助計劃，自2010年以來，以食物援助的形式協助有需要人士，宣揚「施比受更有福」的精神。本會作為計劃的合作伙伴之一，已是連續第六年支持並參與計劃的步行籌款活動。活動於2014年1月11日假大埔水陸墟舉行，當日本會組織超過50位熱心人士參與，協助計劃籌募善款，意義非凡。



參加者與香港婦聯主席暨屯門婦聯主席葉順興BBS, MH太平紳士（前排右三）及本會副主席陳秀雲女士（右四）合影留念。

社會政策部動向

維護婦女權益是本會宗旨之一，故本會特別成立社會政策部負責蒐集、傳遞婦女意見及代表婦女發聲。隨著香港特區政府第二輪政改諮詢於2015年1月7日正式啟動，本會社政部亦展開一連串工作提交意見，分別參與2015年1月21日於大埔舉行的《新界各界特首普選辦法公眾諮詢會》，並出席於2015年1月31日於立法局舉行的《政制事務委員會特別會議》，與政府當局會晤，回應《行政長官普選辦法諮詢文件》，贊同在基本法和全國人大常委會「8.31決定」框架下落實2017年普選行政長官，並提出三點意見：第一，建議當局可考慮在第三界別中，增加婦女及青年界別分組；第二，提名程序分為「委員推薦」及「委員會提名」兩個階段；第三，則是每名提名委員會委員可從參選人名單中選擇2至3位候選人投票，而每名委員不得重複選擇同一位參選人。



《新界各界特首普選辦法公眾諮詢會》活動掠影。

湖景邨屋邨管理諮詢委員會

護老愛幼SUN力量嘉年華暨送暖行動



主禮嘉賓(左起): 湖暉樓互助委員會代表阮珊珊女士、湖碧樓互助委員會代表鄭永鴻先生、香港房屋委員會房屋事務經理(湖景邨)蘇偉雄先生、屯門婦聯副主席陳秀雲女士、湖光樓互助委員會代表陳美賢女士、湖月樓互助委員會代表李妙玲女士與一眾表演團體代表合照。

本會一直十分關注弱勢社群和社區的和諧，一直希望為社區注入正面互助互愛精神及能量。有見及此，本會與湖景邨屋邨管理諮詢委員會於2014年11月29日合辦「護老愛幼SUN力量嘉年華」活動，假屯門湖景邨湖月樓對出7人足球場完滿舉行，設置多個特色攤位及備有精彩表演節目，並有幸邀請到香港房屋委員會房屋事務經理(湖景邨)蘇偉雄先生及湖景邨房屋事務委員會眾委員擔任主禮嘉賓，與眾同樂！

計劃除嘉年華外，還組織義工帶同福袋上門探訪，為居於湖景邨400戶基層社群送上一點小小的祝福及溫暖，推廣鄰里互助互愛精神及正面的生活態度。



嘉年華活動掠影。



雖然寒風凜冽，但義工們義不容辭，準備出發為長者及其他基層家庭送上溫暖。



湖景邨住戶接受探訪時均感喜悅。

蝴蝶邨屋邨管理諮詢委員會

蝴蝶舞動賀新春嘉年華暨關愛送暖活動



表演團體及代替與一眾主禮嘉賓合影(中排左起): 蝶翎樓互委會主席孫紹裘先生、蝶舞樓互助委員會主席馮仕強先生、房屋事務副經理周志明先生、屯門警區警民關係組社區聯絡主任蕭儉偉警長、蘇愛群議員MH、屯門婦聯副主席陳秀雲女士、房屋事務經理蘇偉雄先生、蝶意樓互助委員會主席張錦鴻女士、蝶聚樓互助委員會主席余國強先生及蝶心樓互助委員會主席許紫雲女士。

本會與蝴蝶邨屋邨管理諮詢委員會及身心美慈善基金合辦「蝴蝶舞動賀新春嘉年華暨關愛送暖活動」。嘉年華活動已於2015年1月31日於蝴蝶邨蝶影樓五人足球場完滿舉行，當日設有攤位遊戲及多項精彩表演，約有600多位蝴蝶邨居民一同參與，氣氛熱鬧。

關愛送暖活動亦於2015年3月24日至31日期間舉行，本會組織了多位義工分別探訪了長者、新來港家庭及其他基層家庭共400戶，為他們送上節日禮物，與及宣傳睦鄰友好等共融訊息。



嘉年華活動掠影。



老友記對於本會義工的探訪感驚喜。



本會名譽會長蘇愛群議員MH與義工們於出發前合影。

愛心盆滿暖社區暨 慶祝中華人民共和國65週年國慶



主禮嘉賓（前排左起）：本會副主席陳秀雲女士、屯門民政事務專員劉滄權太平紳士、身心美慈善基金主席兼首席顧問曾裕博士、香港資源控股有限公司集團主席暨身心美慈善基金名譽會長黃英豪博士BBS太平紳士、社會福利署屯門區助理福利專員陳秀碧女士及身心美慈善基金總幹事李守義博士與一眾嘉賓合影。

由香港資源控股有限公司贊助，身心美慈善基金主辦，本會及香港美容專家及保健協會合作之「愛心盆滿暖社區暨慶祝中華人民共和國65週年國慶」活動，於2014年10月15日舉行，共設30圍宴席，除嘉賓席外，更邀請了屯門區內基層人士一同參與，約有200多名人士受惠。

該活動主旨為藉著國慶之喜悅，透過盆菜宴活動，一眾出席嘉賓及屯門區受惠公眾，共聚一堂，齊享盆菜樂，並以歌唱祝福祖國繁榮昌盛，也表達對香港社會安定、和平的祝願。



嘉賓與參加者濟濟一堂，共享美味盤菜，溫暖洋溢社區。

「敏華愛心暖羊羊」新春敬老活動

本會於2015年3月2日與敏華控股有限公司合辦「敏華愛心暖羊羊」新春敬老活動。是次活動獲敏華控股有限公司贊助，並有幸邀請其總裁兼執行董事黃敏利先生一同前往屯門區內兩間院舍：嘉濤耆康之家及天天護老中心，探訪共260多位長者，為他們送上利是及愛心福袋，共同經歷溫馨愉快的美好時光。

敏華控股有限公司總裁兼執行董事黃敏利先生（後排左六）與本會行政總監吳毅榮先生（後排左五）、本會職員、義工及長者們合影。



香港慈善足球賽 特首盃總決賽及足動仁心項目



「2014 香港特區慈善足球邀請賽」由香港活力都會協會有限公司 (HKMSEA) 所主辦，共邀請65隊來自4個組別（工商組、專業及公營機構組、社區組及公務員組）的球隊參與，同時以一對一的形式，參賽的球隊均會配對一個沒有接受政府恆常資助的非牟利機構。透過它們彼此的互動，加深社會對服務對象瞭解，並增加大眾對參與是次活動機構的認識。此外，每間非牟利機構會得到至少5萬元的善款，善款亦會隨著配對球隊晉級而逐步增加。

本會申請成為「2014香港特區慈善足球邀請賽」受惠機構之一，並夥拍北區足球隊成功晉級特首盃決賽。本會於2014年10月26日共組織了31名會員前往旺角大球場觀賞了決賽賽事。北區足球隊在決賽中獲得四強的佳績，本會則相應獲得了21萬元的善款，並於2014年11月15日出席在禮賓府舉行的香港特區慈善足球邀請賽特首盃頒獎典禮，見證四強獲頒獎項的喜悅。



愛夢行動計劃暨系列入校資訊會



演藝嘉賓正與學生們分享愛與夢想的訊息，鼓勵大家把握機會實現夢想，並學習承擔責任，多加關懷家人和社區。

「愛。夢。行動」計劃由身心美慈善基金主辦，屯門婦聯及EMM永恆音樂事工、美麗傳奇音樂製作協辦。計劃透過一群熱心公益事務的演藝明星，到各學校及社區舉行巡迴訊息分享活動，演唱曲目及以個人經歷和感受分享中帶出愛及夢想的訊息，鼓勵學生懷抱夢想。目前已舉辦23場入校活動，參與學校遍佈港、九、新界之中、小學校，受惠學生近7,200多人。

而計劃更會邀請所有參加者當場締結《關愛誓章》，書寫一個內心真切渴望且具實現之可能、值得各人為之打拼的夢想於其上，藉此激勵青少年朋友守住心中夢想，堅持不懈。



工作人員將對所收集到之成功簽署的誓章進行整理，挑選具代表性、有意義的個案，籌措資源，盡可能幫締約者實現夢想，並以此作為成功案例，鼓勵及激發更多年輕人敢夢敢做，努力進取，追尋自己的夢想。

「如何培育子女的抗逆能力」講座暨

「第四屆屯門區小學創意故事續寫大賽頒獎典禮」

本會已是連續第四年與加拿大神召會嘉智中學聯合舉辦「屯門區小學創意故事續寫大賽」。此系列活動每年均獲多間區內小學支持參與。本屆大賽的頒獎典禮於2014年12月6日舉行，並榮幸邀請到鄧藹霖小姐作為講座講者及頒獎嘉賓，與在場家長分享第一身的培育孩子心得，不少家長均有同感，現場氣氛歡快熱烈。



活動花絮。



「童理家友」E道篇



本會獲「2014-15年度公民教育活動資助計劃」撥款、華人永遠墳場管理委員會贊助，舉辦「童理家友」E道篇活動。活動計劃將分為「個人成長訓練營」、「增廣見聞親子遊」、「關愛回饋在社區」三大部分。活動第一部分「個人成長訓練營」已經於2014年7月至9月完成。在集中式針對兒童進行理財教育及品格教育後，計劃的第二部分「增廣見聞親子遊」則繼續圍繞計劃的主題，令兒童在關注個人層面之餘，放眼社會。

計劃第二階段「增廣見聞親子遊」於2014年10月18日、11月1日、11月22日共進行了三次活動，約160名兒童及家長參加。親子遊參觀地點包括：香港科學館及汀九機場核心計劃展覽中心、賽馬會氣候變化博物館、山頂凌霄閣及赤柱廣場等。11月1日的行程中，家長還和兒童一起前往大埔船灣高爾夫球中心體驗了親子高爾夫的樂趣。此次活動不但創造更多親子互動的機會，同時令兒童走出封閉的學習環境，走入社區，接觸及體驗更多不同層面的見聞，豐富了學習經驗。

計劃第三階段「關愛回饋在社區」於2015年1月24日、2月16日、3月28日共進行了三次活動，約90名兒童及家長參加。參加者仍以親子形式參與，活動內容包括：蝴蝶邨探訪本會長者會員、新墟街頭派發福袋、探訪港島區露宿者。活動不僅僅為兒童提供一個整合性的回饋機會，同時也為弱勢社群帶來了關愛。



「增廣見聞親子遊」參觀山頂凌霄閣。



「增廣見聞親子遊」參觀科學館活動。



「關愛回饋在社區」活動於新墟街頭派發福袋。

香港藝術節芭蕾舞劇

《仙履奇緣》

學生專場



活動合影留念。

本會獲第43屆香港藝術節門票贊助，於3月14日到香港文化中心大劇院觀賞荷蘭芭蕾舞團《仙履奇緣》學生專場活動表演，此次活動約25人參加。本會學生會員在義工的帶領下，一同欣賞了舞團精彩絕倫的演出，見識舞者的過人技藝。此次活動不僅豐富了學生們的課餘生活，也讓他們感受到了芭蕾舞的魅力。

第五期禪武冬令營



參加者正跟隨導師練習「禪武十八式」。

「禪武」系列活動為「屯門婦聯」、「惠州新動力」及「港菁會」合辦的重點活動之一。第五期禪武冬令營於2014年12月25日至30日於廣州禪武中心舉行，活動宗旨為以禪修心，以武強身，希望參加者透過武術、書畫、茶道及香道等一系列的學習，使中華文化繼續廣為傳揚。

至放心課餘託管服務2014-2015

「至放心」課餘託管服務計劃(2014-2015學年)由沙爾德聖保祿女修會贊助，主要為區內低收入家庭提供價廉和可靠的課餘託管服務，使學童在課餘時間得到妥善照顧舒緩了家長的經濟和心理壓力。在2014年9月至2015年3月共服務了30位小朋友。學生除了在課餘托管做功課，社工還會為小朋友提供不同的課後活動例如：手工製作活動、聖誕聯歡、新春慶祝活動等，令學生面對沉重的功課時也可以放鬆心情，也可以增進朋輩之間的認識。



課托剪影。

食物援助計劃

食物援助計劃主要為遭逢經濟突變、失業，而難以應付日常食物開支的低收入人士，提供短期食物援助，解決申請人緊急需要。食物類除了米、副糧、罐頭，還有食物券和熱食券等提供。本會與多間機構合作並為協辦機構，並自行調撥支援為，為有需要人士提供短期食物援助。

其中，「恩澤膳-短期食物援助服務計劃」由香港聖公會福利協會恩澤膳主辦，本會為協辦機構之一，於2014年9月至2015年3月期間，共批出了3,696餐次。

而由香港婦聯主辦的「膳糧行動」(非政府資助項目)計劃，本會作為協辦機構之一，於2014年9月至2015年3月期間，共批出了130餐次。



申請人表示非常感激計劃伸出援手，令她及家人可暫時渡過難關。

麵包轉贈計劃

麵包轉贈計劃結合了扶貧和環保的理念，將回收的麵包派給有需要的區內居民，於2014年9月至2015年3月期間，共派出了6,600多個麵包，受惠者眾。



免費法律諮詢服務

免費法律諮詢服務由義務律師為需要的街坊提供義務法律諮詢服務，每月舉行一次。在2014年9月至2015年3月期間共服務了大約100位區內居民，他們就不同的法律問題，向律師進行諮詢。



義務律師回應區內居民有關法律權益的諮詢。

老友記齊歡聚

本會於2015年2月9日在身心美服務中心，舉行「老友記齊歡聚」活動，共有20位長者和5位義工參與。活動主要讓老友記在春節前夕聚首一堂，感受節日的氣氛。活動中有獎品豐富的抽獎、精彩的遊戲、強身健體的運動環節及精美茶點等，每個環節老友記們都盡情享受，露出燦爛的笑容。而參與活動的義工更大展歌喉，獻唱多首金曲，令在場老友記聽出耳油！



老友記一起學習健體操，強身健體！

「美麗新天地」計劃概況及啟動禮



主禮嘉賓均為政、商及學界知名人士，與美容專家國際學院多位應屆畢業學員合影，場面盛大。

「美麗新天地」計劃是為新來港人士及基層人士提供一條龍式的免費就業培訓及相關支援服務，亦為計劃參與者優先提供面試及就業機會，讓他們藉提升個人競爭力來投身勞動市場，自力更生，開展美麗人生，成就事業天地。計劃由身心美慈善基金贊助，屯門婦聯主辦，並於2014年11月12日聯同香港美容專家及保健協會(HKBWA)及美容專家國際學院(Beauty Expert International College)舉行計劃的啟動禮。

出席主禮嘉賓包括：中聯辦新界工作部副部長張肖鷹先生、全國政協委員及香港婦聯主席暨本會主席葉順興女士BBS, MH太平紳士、湖南省政府參事及香港新界地區事務顧問協會主席林德亮先生MH太平紳士、香港中醫藥科技學院院長許少珍教授、本會行政總監吳毅榮先生，聯同身心美慈善基金主席兼首席顧問曾裕博士及身心美慈善基金總幹事李守義博士主持啟動儀式，令整個活動生色不少。

「美麗新天地」計劃課程涵蓋廣泛，下面為部份課程簡介：

- 1 美容專才課程(初、中、高班)
- 2 纖體專才課程(初、中、高班)
- 3 保健推拿按摩課程
- 4 足部保健按摩課程
- 5 泰式按摩課程
- 6 美甲課程(基礎及進階班)
- 7 時尚化妝及髮型設計課程
- 8 商業電腦軟件應用初階課程
- 9 婚禮攝影課程
- 10 市場推廣課程(初、中、高班)

*有興趣的人士，歡迎致電2554 2312查詢。

千人齊繡上河圖破世界紀錄日

「千人齊繡上河圖破世界紀錄日」由天水圍居民服務協會基金會主辦，本會為參與團體之一，組織逾20位義工於2014年11月22日假天水圍天暉路體育館多用途主場一同參與十字繡活動，親身經歷並打破最多人一起同時刺繡的世界紀錄，並藉此向外宣揚天水圍正面、家庭和睦、社區和諧的形象。



本會義工於活動前合影。



執委方艷群女士(左二)代表本會從主禮嘉賓手中接過協作團體之紀念狀。

開心一天遊

本會得屯門區議會贊助，舉辦「開心一天遊」活動，逾230多位參加者一同於2014年9月21日上午前往海事博物館，一同了解香港、南中國海和珠江三角洲逾三千年的海洋歷史及文化。稍後，一行前往上環美味棧參觀選購馳名的醬料產品等，再往享用韓燒自助餐。下午參加者齊往中環PMQ元創方，了解香港的創意產業，共度開心滿載的一天。



參加者開心留影。

新春行大運

「新春行大運」由本會主辦，屯門區議會贊助，於2015年3月1日舉行，一行約180位參加者分別前往大埔三宮廟、許願樹及黃大仙祠等行大運，並祈願家人身體健康，羊年喜氣洋洋！



行完大運大家一起愉快留影。

長者茶聚系列活動

本會由屯門區議會贊助，舉辦長者茶聚系列活動，分別於2014年9月12日舉行「長者齊來嘆嘆茶」活動和12月12日舉行的「長者開心來嘆茶」活動，每次活動分別均有120位60歲以上的長者參者，享用豐富的茶點美食，及可認識更多新朋友。每次茶會活動均有精彩表演及大抽獎，深受長者們歡迎。



齊惜福屯門社區廚房及熱食支援服務



「齊惜福屯門社區廚房」由齊惜福主辦，身心美慈善基金贊助，由香港婦聯及屯門婦聯營運，服務範圍包括為清貧學生、長者、低收入人士、少數族裔、長期病患者、單親家庭及新來港基層家庭等有需要人士透過及時的熱食支援及其他適切之社會服務轉介，幫助他們解決緊急需要，紓緩生活困難。在2014年9月至2015年3月期間，獲多間不同機構及人士到訪參觀，包括香港電台及地球之友等進行多方面的交流，與及分享相關領域上的經驗。

2014年9月至2015年3月間，每日派發飯盒數目有1,200個，每月大約派出20,000個飯盒給受眾，受惠的地區分別有屯門區(湖景邨/蝴蝶邨/友愛邨/山景邨/寶田邨/田景邨/康德花園/胡陳金枝中學/馬登基金中學)、元朗區(天耀邨/天悅邨/天華邨)、葵青區(長亨邨/長發邨/葵盛西邨)及北區(上水彩園邨)，派發點接近20個。而社區廚房自啟用以來回收食物數量則多達98.6公噸，大大減輕堆填區的壓力。



2014年12月1日，社區廚房更與深圳盲人協會合作，為一班來自深圳的基層盲友舉辦遊覽迪士尼活動，並為他們送上熱食，一班義工與逾80位盲友一起渡過難忘一天。

熱食服務點派發情況。

開心學英語伴讀計劃

本會與童協 (Kids4Kids) 合作，於2015年2月25日於身心美服務中心舉辦了第一次開心學英語伴讀計劃 (Buddy Reading Program)。本計劃共4節，每兩周舉辦一次，對象為本會6-8歲的兒童會員，費用全免。

此活動由青年義工帶領，通過熱身遊戲、閱讀英文故事書、寫讀後感等方法，培養參與之學童的閱讀習慣，提升其學習興趣。活動受到了家長及學童的熱烈歡迎。



小朋友正進行熱身遊戲 "Duck, duck, goose"。

小朋友們正進行集體閱讀。

新來港人士及跨境家庭支援服務



主講嘉賓-明愛屯門馬登基金中學袁國明校長為家長介紹香港教育制度。



香港教育制度展-幼稚園模擬面試環節。

本會行政總監(左二)與部份參與家庭與交流會後合影。

近年跨境學童呈快速增長趨勢，其往返深港的安全和過關配套等問題逐漸受到社會關注，但是跨境兒童及其家庭所面對的其他問題，包括應對兩地學習及文化生活差異、親子溝通、家庭、學業等問題偏偏都成為了深港緊密交流下的社會支持盲點。

本會以「跨境支援，中港共融」為理念，與身心美慈善基金合辦「身心美跨境服務之家」，並分別在屯門中央廣場及深圳市南山區設立了「身心美跨境服務之家-屯門之家」及「身心美跨境服務之家-南山之家」。兩個辦事處相互支援，以新來港人士、跨境兒童及家庭為主要對象。屯門之家於2014年5月份開始運行，而南山之家於2015年3月開始可以正式啟用。兩家中心在過去的半年舉辦了多項活動，回顧如下：

新來港及跨境學童英語班

針對目前新來港學生的需求，本會與明愛屯門馬登基金中學於2014年9月至2015年3月期間，每週五、週六舉辦新來港互動英文班「Interactive English Programme for Newly Arrived Students」，課程內容包括教授拼音、朗讀、面試技巧、讀者劇場等，透過日常會話建立學生對學習英語的自信心，此課程約有15名新來港學童受惠。而針對跨境學童，本會則與明愛屯門馬登基金中學、深圳市溫馨社工服務社合辦「公開演說培訓班」。

此外，本會亦於2015年1月24日至2月14日在深圳市福田區黃埔雅苑舉辦了相類課程，內容包括情景對話、演講能力訓練、遊戲等環節，透過不同的學習活動提升跨境學童的英文演說能力，活動約有20名學童參與。

香港教育制度交流會

本會於2014年11月23日與深圳溫馨社工服務中心在深圳南山區Babycity合辦「香港教育制度交流會—暨學位申請攻略」，主講嘉賓包括：香港鐘聲慈善社胡陳金枝中學朱偉明校長、香港天后中英文幼稚園譚笑卿校監、香港樂善堂梁黃惠芳紀念學校伍家珍校長(排名不分先後)。為滿足跨境學童家長要求，除介紹香港教育制度之外，此次活動重點介紹了幼稚園及小學的學位申請須知，並增設了幼稚園模擬面試環節。當日活動約有80名參加者出席，家長們紛紛表示此次活動的內容豐富、形式新穎，希望日後可以舉辦更多類似的活動。

新來港適應講座

本會於2014年11月28日在屯門中央廣場舉辦了本年度第三次新來港適應講座，講座邀請了明愛屯門馬登基金中學袁國明校長擔任主講嘉賓，協同本會社工及職員就香港教育、福利、就業資訊進行分享。活動50名新來港人士參加，他們紛紛表示此次講座解答了在日常生活中遇到的很多問題，也很希望可以透過此類活動盡快認識香港、融入社區。

屯門區服務推廣活動

本會應社會福利署屯門區福利辦事處之邀請，於2015年1月28日的福利服務研討會「屯門區服務推廣活動」環節，面向約200名參與研討會的人士介紹及推廣本會的跨境及新來港服務。

南山之家進展情況

服務中心地點選址為深圳市南山區南頭街5號南山區婦女兒童活動中心6樓，由南山區婦聯提供。2015年2月，整棟大樓的翻新裝修工程已經結束並正式交場。預計3月開始可以正式啟用。

老有所為計劃「長幼共聚愛融融」



智能手機應用班有助縮窄社會數碼鴻溝。



年輕一代跟隨長輩們一起探訪其他老友記，共渡有意義的一天。

本會轄下雷羅慧洪耆康天地獲社會福利署「老有所為活動計劃」贊助，舉辦「長幼共聚愛融融(一年計劃)」，以長者延續學習為計劃主軸，提升長者們的自我價值，於2014年11月份起始至2015年1月底期間，開辦共兩項煮食班(西式甜點、中式糕點)、一項魔術班及四項電腦相關課程(電腦基礎、網絡應用、智能手機應用及常見多媒體設備應用)。計劃並特別創造跨代活動及義工服務的機會，舉辦院舍探訪活動，不少長者帶同孫兒一同參與，促進祖孫情。而部分參與計劃的青年義工亦於一同學習的過程中增進對年長一輩的了解及需要，並建立良好之互動關係，達致跨代共融。



煮食班大受參加者歡迎，大家一起用心研究製作美味糕點的秘訣。

電影欣賞會



會員們聚精會神地觀看電影，沉醉於緊張的電影情節裡。

自2009年10月起至今，本會為會員提供免費的電影欣賞會，特別挑選多套中、外電影，發展至今，每次活動均大受歡迎，每星期均分別於湖景邨湖碧樓的雷羅慧洪耆康天地及山景社區會堂舉行欣賞會。2014年9月至2015年3月期間，此項活動已惠及300多人，會員們除欣賞電影外，更可以互相討論觀賞心得，認識更多好志同道合的好朋友！本會亦歡迎各愛心會員捐贈影音器材或電影予本會，活動查詢歡迎致電2466 5898聯絡。

唱歌學普通話



以唱歌形式學習普通話，不像上課聽講那麼枯燥乏味，除可提高對學習的興趣，也可以通過唱歌學習普通話的發音、辭彙、用法，一舉兩得。

本會一直致力為社區發展多元化活動，亦知道於屯門有很多熱愛歌唱的人士，所以分別於湖碧、湖翠、山景、良田中心（粵曲）及康德五間中心每星期定期為會員提供場地及音響設施，讓一班對歌唱充滿熱情及興趣的會員，有機會聚首一堂一起歌唱，研究歌藝及增進彼此感情。有興趣既朋友仔！快D黎報名啦！

免費量血壓



本會非常關注長者們身。心。靈的全面發展，每月均與香港紅十字會青年及義工服務組合作，在雷羅慧洪耆康天地逢第三個星期六上午10至12時舉辦健康檢查活動，幫助老友記量度血壓，希望鼓勵及提高區內居民注意身體健康的意識，及保持良好生活習慣。2014年9月至2015年3月期間，已服務逾100人。除此之外，本會轄下之山景服務處、良田婦女中心、西北服務處及家庭兒童發展中心（湖翠）均提供定期的免費免費量血壓服務，詳情可聯絡各服務中心（*活動日期以中心公佈為準）。

長者健體操



老友記們一起跟隨教練做健體操！輕鬆簡單，快樂地渡過美好的早晨！

為鼓勵區內老友記多做運動，本會與康樂及文化事務署合辦，於每二至三個月持續為他們舉行「長者健體操」活動，希望他們多運動強身健體。未來將於2015年4月11日、6月13日、8月8日及10月10日舉行此活動，有興趣的老友記，記住致電2466 5898查詢及留名！（*最後日期以中心公佈為準）

就業支援服務



小型招聘會進行中。

自力更新綜合就業援助IEAPS-計劃40及41

屯門婦聯承辦社會福利署的「自力更生支援計劃」多年，計劃目的是為年歲介乎15至59歲，身體健全的綜援受助人，提供現金援助的同時鼓勵及協助他們尋找工作，達致自力更生。多年來，受助屯門居民數以千計。自2013年1月1日起，本會承接「自力更新綜合就業援助計劃」40及41，佔屯門區三分之二的個案。計劃40主要服務屯門碼頭、良景及山景一帶的受助人；計劃41主要服務大興邨、寶田邨及兆康一帶的受助人。計劃截至2015年3月底，服務人數分別為1,189 (40)及1,661 (41)。

計劃除了為個案進行面談、輔導、就業配對外。計劃亦設有多個不同的培訓班及工作體驗服務及不同的招聘會。計劃截至2015年3月底，共提供培訓時數4,437小時(40)及7,190小時(41)。工作體驗服務方面，截至2015年3月底，共提供工作體驗時數55,712小時(40)及84,764小時(41)。

「進一步鼓勵『自力更新綜合就業援助計劃』綜援受助人就業的獎勵計劃」

社會福利署委託本會營運「進一步鼓勵『自力更新綜合就業援助計劃』綜援受助人就業的獎勵計劃」。是次計劃由關愛基金贊助，目的是探討以獎勵金額提供誘因，進一步鼓勵健全的綜援受助人就業，盡展所能，自力更生。

為評估獎勵計劃的成效，社署已委託香港中文大學進行成效評估研究，派員到「計劃40」及「計劃41」進行問卷調查，調查對象包括指定50個抽中參與獎勵計劃的個案、抽中但不參與獎勵計劃的個案及未被抽中的個案等，為期三年。

專業課程

本會聯同博智專才教育中心及多間機構，於2014年9月至2015年3月期間開辦多項專業培訓課程，包括：PHOTOSHOP CS5相片修飾證書課程、紅十字會急救證書課程、復康治療綜合證書、職業治療助理證書課程、物理治療助理證書課程及香薰治療入門證書課程等等，亦舉辦不同類型的講座，如：專注力免費講座及讀寫障礙免費講座等。

當中，「復康治療綜合證書課程」內容實用豐富，理論與實習並重，包括：長者生理需要、人體基本結構、失智症認識及訓練、運動治療學、輪椅應用及痛症處理等，非常受各界歡迎，課程除了幫助在職人士技能提升外，亦有幫助到有需要人士照顧家人，課程更安排學員到日間治療中心或安老院進行實習工作，讓他們有機會實踐所學，活學活用，為入行作充分的準備！

本會專業課程發展，經多年努力，已培訓少待職、在職或有需要人士，令他們學得一技之長，尋找理想！



本會將舉辦更多不同類型的兒童培訓及成人訓練導師證書課程，如：兒童專注力及讀寫障礙課程、指法速算、肚皮舞導師證書課程、Playgroup導師證書課程及瑜伽導師證書課程等等，選擇更廣泛！



「好Teen氣」青年義工團

「好Teen氣」青年義工團已是連續第三年策劃並進行一年一度的萬聖節鬼屋派對，於2014年10月25至26日完滿舉行，把本會轄下位於康德花園的服務中心佈置成一個以警局為主題的鬼屋，令當區家庭更能感受到萬聖節的氣氛。



紅棉社

「紅棉社」於2014年12月18日假屯門八月酒樓舉辦冬至聚餐活動，當日共有30名社員出席活動。



毅群之友社

「毅群之友社」於2014年10月24日前往長州婦女會進行交流活動，互相分享服務心得。



手牽手會知音

「手牽手會知音」小組以歌會友，於2015年3月18日的敬老團拜活動中為老友記們表演多首精彩曲目，傳播義務工作及對社區關愛的訊息。

MC2青年義工團

「MC2青年義工團」於2014年12月17日協助「至放心」課餘托管舉辦了聖誕聯歡活動，大受小朋友歡迎。



愛心天使

「愛心天使」小組收集閒置物資免費轉贈給區內有需要人士，於每個月下旬在身心美服務中心舉辦「週六市集」活動，反響十分熱烈，每次活動都有約60人參與。活動一方面鼓勵了區內居民從源頭減廢，響應綠色生活，另一方面也照顧到了區內低收入家庭的需要。



聚賢坊

「聚賢坊」義工小組於2015年2月8日於山景社區會堂舉辦「好友相聚演唱會」，共邀請了40位表演嘉賓，活動大受歡迎，約有100位老友記欣賞表演。

SUN小組

SUN小組組員參加了2014年11月29日於湖景邨舉行的「護老愛幼SUN新力量」嘉年華活動，在活動中設立攤位，為大約300名參與活動的街坊提供服務。



數碼屯隊

「數碼屯隊」於2015年1月31日蝴蝶邨舉行的「蝴蝶舞動賀新春嘉年華」活動協助設置其中一個攤位遊戲「隱形的祝福」，邀請參加者試用智能手機為預先編印於紙卡上的QR Code（二維條碼）解碼，謎底為不同的新春祝賀語。

笑口組

「笑口組A隊」於2014年9月至3月底期間，巡迴蝴蝶邨、山景邨及康德中心為長者提供義務剪髮及量血壓服務，受惠人數共232人，服務大受好評。而「笑口組B隊」則主要負責每天到中心協助支援熱食服務（派飯及協助長者填寫申請表）、整理及維修中心圖書、派宣傳單張入信箱及維修中心用具等工作。2014年度「笑口組B隊」有3名義工都得或本會義工服務金獎，值得鼓舞！



膳心廚



「膳心廚」小組於2014年11月15日舉行例會，同時頒發由2013年度香港婦聯的義務工作嘉許狀予小組成員。



放心傾

「放心傾」義工小組於2015年2月12日進行愛心家訪活動。當日共探訪約十六戶居於屯門新墟及大興邨的長者會員。適逢春節前夕，小組義工們特別用利是封巧手製作賀年全盒送給長者們，為他們送上暖暖的祝福。



良田婦女中心雅妍社

「良田婦女中心雅妍社」獲婦女事務委員會贊助，舉辦「就業展能·妍展精彩之婦女創新天」計劃。計劃由2014年10月開展，至12月底完滿結束，當中舉辦多項與就業相關之課程，包括：就業技巧、上班族化妝、辦公室電腦應用、職業英語及普通話應用、職場人際關係及勞工法例講座等。計劃共有40多位參加者，而成功畢業之學員則共有25人。學員紛紛表示計劃課程實用，能配合她們重投職場的需要。



「良田婦女中心雅妍社」主席暨屯門婦聯副主席陳秀雲女士（前排左四）於開幕禮上與主禮嘉賓、義工及學員合照。



「良田婦女中心雅妍社」主席暨屯門婦聯副主席陳秀雲女士（左八）頒發畢業證書予成功完成課程的學員。

龍賢坊

「龍賢坊」於2014年11月29日參與「護老愛幼sun力量」嘉年華攤位遊戲活動，為當日參與遊戲的街坊朋友提供益智遊戲。



連心社

「連心社」義工小組於2015年3月19日的敬老團拜活動負責照顧參加的老友記們，使他們可以安心享用美味茶點及欣賞精彩的節目表演，共渡溫馨下午。



參與香港婦聯「紀念三八國際婦女節暨紅棉獎勵計劃『義』獎賞嘉許禮 2014



本會獲獎義工身穿大會頒贈的紀念Tee與各主禮嘉賓合影。

是次嘉許禮活動於2015年3月15日假黃金海岸酒店舉行，本會於2014年度共有1,255名登記義工，全年於本會服務時數共56,278小時，榮獲香港婦聯義工金獎（2014年度服務時數400小時或以上）共13人、銀獎（300-399小時）共35人、銅獎（100-199小時）共51人、優異獎（50-99小時）共81人及共有37人獲頒發長期服務獎。

義工聯盟嘉許-屯門婦聯 (銅獎)

新年伊始，香港義工聯盟於2015年1月1日假香港灣仔伊利沙伯體育館隆重舉行2015傑出義工嘉許禮，本會喜獲「優秀義工隊銅獎」。該會希望透過嘉許義工對社會的無私貢獻樹立楷模，鼓勵市民加入義工行列，共同「弘揚義工精神、扶助弱勢社群、宣揚關愛文化」，共建美好香港。



社會福利署「義工運動」

感謝本會各義工盡心盡力為社會作出貢獻，廣泛服務社群，成績有目共睹。本會為社會福利署「義工運動」(Volunteer Movement)的提名機構，每年均為各位登記義工申報其累積的服務時數作為「義工運動」獎勵的紀錄。2014年度本會共有1255名登記義工，從事義工服務總時數共57,172小時，共有13個義工小組獲獎：金獎（2014年度服務時數達1,000小時）共8個小組、銀獎（達600小時）共2個小組、銅獎（達300小時）共3個。個人獎項方面，金獎（200小時或以上）共42人、銀獎（100-199小時）共42人，及銅獎（50-99小時）共73人。

服務單位

綜合服務中心

林貝聿嘉綜合服務中心

屯門湖景邨湖碧樓22-29號地下 2466 5898

香港崇德社湖景綜合服務中心

屯門湖景邨湖翠樓23-27號地下 2457 3781

山景服務處

屯門山景邨山景社區會堂 2467 3867

良田婦女中心

屯門田景邨田裕樓7-8號地下 2454 9297

西北服務處

屯門兆康西鐵站S2號舖 2455 0505

身心美閱覽室

屯門蝴蝶邨蝶影樓地下126-130號 2463 8343

身心美服務中心

屯門石排頭路11號康德花園2座地下至3樓 2554 2312

齊惜福屯門社區廚房

屯門青楊街鴻昌工業大廈9樓9E室 2677 7748

身心美跨境服務之家 (屯門之家)

屯門海榮路22號中央廣場27樓8室 2642 2318

身心美跨境服務之家 (南山之家)

深圳南山區南頭街5號
南山區婦女兒童活動中心6樓 86-755-86124243

家庭及兒童發展中心

屯門湖景邨湖翠樓21-22號地下 2457 3781

互助幼兒中心

彩園邨互助幼兒中心

上水彩園邨彩玉樓337-334號 2639 0348

長者服務單位

雷羅慧洪耆康天地

屯門湖景邨湖碧樓20-21號地下 2466 5891

社會企業單位

天恩纖體美容水療坊

屯門新墟仁政街26A號富華大廈A至B號舖 2404 6667

教育培訓單位

博智專才教育中心

屯門湖景邨湖碧樓20-21號地下 2466 5899

太子上課中心

九龍旺角運動場道29號 2381 0426