



屯門婦聯



2025

4-6月課程



掃一掃!進入網頁獲取更多資訊

參考網址: <http://www.tm-women.org.hk/>

歡迎加入找咗社群獲得更多資訊

報名地點

屯門湖景邨湖碧樓20-29號地下
屯門山景邨山景社區會堂
屯門湖景邨湖翠樓21-27號地下
屯門田景邨田裕樓7-8號地下
屯門蝴蝶邨蝶影樓地下126-130號
屯門建發里4號5樓506室

查詢電話

2466 5899
2467 3867
2457 3781
2454 9297
2463 1663
2180 2358

本小冊子印刷日期:2025年2月15日

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※	
課餘託管班 A/B	向職員查詢	一至五	16:00-17:30 17:30-19:00	月計	1500	小一至小三	小組形式、督促溫習功課、預默、測驗、考試溫習等。 (不包括義)	
課餘託管班 C			14:30-16:00		1700	小四至小六		
					1500	K3-P3		
輕鬆健體瑜伽課程 A	向職員查詢	一	09:15-10:30	8	480	有興趣人士	教授瑜伽各類動作，使身體每一部份都得到運動。首先，熱身部份主要是伸展動作，好處是通經脈，通淋巴。再以串連動作令你大量出汗，達至減肥修身及鍛練心肺功能。當中亦包括一些平衡動作，鍛練意志及集中力。最後，結尾舒緩部份有助你完全放鬆，釋放所有煩躁與憂慮。<自備瑜伽蓆、大毛巾及水>	
輕鬆健體瑜伽課程 N			10:30-11:45					
輕鬆健體瑜伽課程 K			19:15-20:30					
輕鬆健體瑜伽課程 G			20:30-21:45					
輕鬆健體瑜伽課程 J		二	08:45-10:00					
輕鬆健體瑜伽課程 I	向職員查詢		19:15-20:30					
輕鬆健體瑜伽課程 F	向職員查詢		20:30-21:45					
輕鬆健體瑜伽課程 L	三	四	9:00-10:15					
輕鬆健體瑜伽課程 B			向職員查詢					19:15-20:30
輕鬆健體瑜伽課程 E			向職員查詢					20:00-21:30
輕鬆健體瑜伽課程 Q	向職員查詢	四	09:15-10:30					
輕鬆健體瑜伽課程 P	向職員查詢		10:30-11:45					
輕鬆健體瑜伽課程 H	向職員查詢		19:15-20:30					
輕鬆健體瑜伽課程 D	向職員查詢		20:30-21:45					
輕鬆健體瑜伽課程 C	向職員查詢	五 (大清日除外)	10:15-11:30					
輕鬆健體瑜伽課程 O	向職員查詢	五	19:15-20:30					
輕鬆健體瑜伽課程 M	向職員查詢		20:30-21:45					
哈達瑜伽(新班)	向職員查詢	二	14:00-15:15 15:20-16:35	8	480	有興趣人士	教授各式體位法、呼吸法，各式體位法的練習及動作之間講解，並引導呼吸等。	
妙韻粵曲班	向職員查詢	一	15:00-17:00	4	140	初學/曾學粵曲人士	教授粵曲基本知識，包括粵曲理論、正確使用嗓音、各種唱腔等。	
中國水墨畫	20/5-15/7	二	10:00-11:30	8	400	興趣人士	教授國畫寫意用筆、用墨、用色技巧，描繪動、靜物、山水及 提高個人氣質。	
Jolly Phonics 兒童英文拼音課程(第一期)	3/4-15/5 22/5-26/6	四	14:45-15:45	6	560	K2 或以上	Jolly Phonics 以輕鬆有趣的手法，讓孩子利用多元感官，學習使用字母發音來閱讀及寫作。書本\$100【材料費\$50】完成 8 期可獲證書	
兒童非洲鼓班	26/5-30/6	一	14:15-15:15	6	420	3-6 歲	透過打鼓技巧及節拍訓練，認識歌舞及非洲風土文化。	
樹脂黏土美食 PARTY	向職員查詢	三	17:00-18:00	4	300	5-9 歲	教授用樹脂黏土製作各式各樣的黏土作品。須另收材料費 \$120	

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
I love Phonics B 班 (中班)	3/4-15/5 22/5-26/6	四	17:30-18:30	6	560	K3 至小四	資深導師教導學生由 26 個字母拼音 + 短元音/長元音，再拼寫出簡單的四字短/長元音單詞。工作紙配合教學。 另收\$60 材料費。
伸展健體課程	向職員查詢	一	11:30-12:30	13	520	有興趣人士	以輕鬆並安全地減掉身上贅肉，緩解身體腫脹、骨骼發展，腰背痛和身心疲勞等。山景社區會堂/體育館 (自備瑜伽蓆)
伸展健體課程 A	向職員查詢	六	08:00-09:00	13	520		
伸展健體課程 B			09:00-10:00				
伸展健體課程 D	向職員查詢	五	14:00-15:00	13	520		
健體八段錦 (長者)	向職員查詢	二	14:00-15:00	6	180	60 歲或以上	教授八段錦氣功功法,簡單易學,功效顯著。上課地點：山景社區會堂/體育館 學員自備地蓆
健體八段錦					200	有興趣人士	
養生佛掌拳班	向職員查詢		08:00-09:00	10	220	60 歲或以上	教授 36 式養生佛掌拳，是一套非常合適任何年齡人士而又容易學習的拳式。
養生佛掌拳班 (長者)					200	有興趣人士	
太極九式防衛術 (長者)	向職員查詢	四	8:00-9:00	10	200	60 歲以上	太極九式防衛術是一套實用，易學的拳式套路。適合任何人士學習。此拳式套路已被列為香港某一紀律部隊(懲教署)必學的其中一項課程。
太極九式防衛術					220	有興趣人士	
集體 Disco	向職員查詢	二	11:30-12:30	10	200	興趣人士	教授各式各樣的集體舞、民俗舞、排排舞。
成人毛筆書法	23/4-11/6 18/6-6/8	三	14:00-15:30	8	380	有興趣人士	1.根據學員情況，設定學習方向，制定學習計劃；2.傳授經典碑帖解讀方法與臨習要領；3.現場示范講解；4.現場點評作品。自備文房四寶或導師代購
兒童夏威夷小結他	19/5-16/6	一	15:30-16:30	5	400	5 歲或以上	夏威夷小吉他，聲音悅耳動聽，最適合彈奏一些輕鬆愉快的歌曲，方便攜帶，一邊彈奏，一邊唱歌，更可啟發小朋友的音樂天份。(材料費\$30) 自備小吉他或導師代購約\$150
成人標準社交舞蹈課程	向職員查詢	四	17:45-19:00	8	360	有興趣人士	教授慢三(Waltz)、探戈(Tango)、快三(Skeda)、胡步(Foxtrot)、快四(Quick Step)。
蘇州鼓	向職員查詢	三	16:30-17:45	8	160	有興趣人士	教授蘇州鼓基本打法。
懷舊國語金曲班	向職員查詢	五	16:30-18:00	10	330	有興趣人士	透過學習練唱掌握普通話，提昇普通話能力。
忘憂鼓	向職員查詢	三	14:00-15:00	10	500	有興趣人士	適用於禪修、冥想等，能讓現時生活緊張的都市人淨化心靈和紓解壓力。14:00-15:45 教學,14:45-15:00 分鐘練習
趣味日文班	20/4-18/5 25/5-22/6	日	16:30-17:30	5	400	P1-P6	教授日文字母、日式漢字、詞語及日常會話
兒童綜合畫班	14/4-2/6 9/6-14/7	一	16:30-17:30	6	450	K2 或以上	導師由淺入深教授學生運用各種顏料及畫具劃畫作品! 自備:A3 畫簿、油彩色、廣告彩及畫具*

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
成人拉丁舞	向職員查詢	二	20:30-21:45	8	360	興趣人士	教授各式各樣的社交舞、牛仔、喳喳、森巴、鬥牛等。自備拉丁舞鞋
開心楊式太極拳(長者)	向職員查詢		15:00-16:00	10	220	60 歲或以上	教授 24 式太極拳，是一套非常合適任何年齡人士而又容易學習的拳式。
開心楊式太極拳					240	有興趣人士	
楊式太極班(長者)			19:00-20:00		220	60 歲或以上	
楊式太極班					240	有興趣人士	
粵曲研習班	向職員查詢		15:30-17:30	4	140	有興趣曲藝人士	內容:教授粵曲基本知識包括：嗓音發聲，五音混用，唱腔技巧，口鉗，吐字，感情投入等等。
太極養生舞(長者)	向職員查詢	三四	15:15-16:30	20	340	60 歲以上	結合人體十二竅穴和十二經脈，奇經八脈的運化規律，通過學練，使人暢通經絡，活血開竅，強身健體，延年益智。
太極養生舞					440	有興趣人士	
養生詠春拳班	向職員查詢	一	14:00-15:00	8	80		詠春拳是近代新興及流行的武術。通過本課程教授詠春拳的基本技巧，讓學員認識詠春拳。
鉛筆素描	4/6-6/8	三	10:30-12:30	10	430		以鉛筆為主，教授寫生及照相寫實方式的素描技巧。附美學培養、名作欣賞、美術史等知識。
晚間太極拳	向職員查詢	四	20:30-21:45	8	240	有興趣人士	由淺入深教授八式、防跌十式楊式等太極拳。
晚間太極拳(長者)					220	60 歲或以上	
跆拳道班(C)	向職員查詢	五	18:00-19:00	4	300	K1-K3	教授跆拳道禮儀、基本踢法、套拳、自衛術、體能訓練、紀律培養等。(可中途插班，並可代購跆拳道袍及安排考帶)
跆拳道(五)	向職員查詢	五	20:30-21:30	4	300	4 歲-12 歲	備註:\$300/4 堂(不足 4 堂或多於 4 堂按比例收費,按月付款)
跆拳道 A 至 E	向職員查詢	日	9:00-16:00	4	300		每小時一班
兒童詠春班 A	向職員查詢	二	16:00-17:00	5	320	4-16 歲	教授詠春拳的基本技巧，讓學員認識詠春拳。
兒童武術班	向職員查詢		17:00-18:00	4	300	4 至 11 歲	教授中國傳統功夫，武術、長拳、劍術、棍術及基本功體能鍛鍊。強身健體，促進兒童身心成長。
童話舞蹈話劇班(新班)	向職員查詢	六	17:30-18:30	5	350	4-11 歲	從家傳戶曉的童話為題材開始，結局由學員自行按導師指引，以積極、樂觀、正面品德及個人對事故的應變能力來決定。
柔道班	向職員查詢	六	19:30-21:00	12	300	6 歲以上	課程簡介：六級白帶至四級橙帶為初級階段，學一般柔道知識、技巧及保護動作。（可中途插班，並可代購柔道袍及考帶）。
兒童卡通畫班	20/4-18/5 25/5-22/6	日	14:30-15:30	5	400	5-10 歲	教授電影、電影、動漫中人人熟悉卡通人物及漫畫人物(自備畫具)
趣味英文拼音班			15:30-16:30	5	400	P1-p6	教授國際音標正確拼讀及運用，提昇學習成績。

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
幼兒畫班 A	向職員查詢	六	09:00-10:00	8	390	3-6 歲	基礎入門、構思及繪畫方法、利用各種顏色材料畫出各種不同趣味圖畫，自備 A3 畫簿、25 色油粉彩。
兒童畫班 A	向職員查詢		10:00-11:00			6 歲-12 歲	
幼兒畫班 C			11:00-12:00			3-6 歲	
幼兒芭蕾舞	向職員查詢		12:00-13:00	6	400	3-6 歲	授以活躍的教學方法，啟發藝術修養，陶冶性情，建立自信心等。 **服裝可自備及由導師代買。 上課地點:山景社區會堂
樂兒英文字詞拼讀初班	10/5-21/6		14:30-15:30	6	500	6 歲或以上	本班採用英國劍橋大學的幼兒英文生字庫(movers)為藍本，配合香港教科書的內容，以風趣的教學手法，令學習過程更暢順，默書成績立見成效。(報名學員應具備英文基本拼音能力或建議接受學習英文拼音精讀課。)
屯門婦聯合唱團表演班	25/4-27/6	五	10:00-12:00	10	250	具唱歌基礎及視簡譜人士	流行曲合唱表演訓練 上課地點:龍逸社區會堂會議室
劍橋英語課程	12/4-24/5 7/6-12/7	六	17:30-18:30	6	600	K2 或以上	配以有趣和生動的故事和活動，培養「聽、說、讀、寫」的技能，為小朋友創造一個自信英語的起點。
兒童珠心算 A	3/5-24/5 7/6-28/6		13:00-14:00	4	400	5-9 歲	兒童通過雙手撥珠和影像心算的學習，已能掌握基本的（加、減法）繼而學習（乘、除法）除了對數學科上有一定的幫助，同時亦能提升小朋友心算的速度和專注力。
兒童珠心算 B			12:00-13:00				
普拉提健體瑜伽課程	向職員查詢		20:00-21:00	8	480	有興趣或在職人士	教授瑜伽各類動作，使身體每一部份都得到運動。（自備瑜伽席）
電鋼琴班（一對一）	向職員查詢		10:00-10:30 11:15-11:45	4	600	4 歲以上	由淺入深教授鋼琴彈奏、樂理及視譜等！成績優異推薦考級。其他時間可以另外安排,提供練琴服務*另可自由來時間*
地壺球班訓練	向職員查詢		10:30-11:30	4	200	3-11 歲	地壺球由冬季奧運項目冰壺球衍生而來，講求策略及團體合作，鬥智多於鬥力，不講求體力，且玩法簡單，可多人參與。
英文精讀課程	5/4-3/5 10/5-7/6		09:30-10:30	4	240	小一至小六	針對學生學習英文的困難，透過補充練習，有系統地幫助學生掌握學習英文的要訣。課程按各人進度情況，因材施教。（包講義）
數學精讀課程			10:30-11:30	4	240	小一至小六	針對學生學習數學的困難，透過補充練習，有系統地幫助學生掌握學習數學的要訣。課程按各人進度情況，因材施教。（包講義）
兒童拉丁舞課程	向職員查詢		16:30-17:30	5	320	4-12 歲	教授各式各樣的社交舞、牛仔、喳喳、森巴、鬥牛等。
LOVE English Phonics A(中級)	10/5-21/6	六	15:30-16:30 16:30-17:30	6	530	K2-小一	課程又會按進度加強學生英語詞彙。此課程分為 4 個級別:初,中,高,精進,每級別為 6 堂,共 4 期。持續完成 4 個級別及出席率達 80% 將獲發聽講證書乙張。
(網上教學)英文升級課程	11/5-15/6	日	10:00-11:00	6	500	升小三至小四	掌握英文生字的正確讀音、速效的串字方法，並牢記常用字詞的解釋等，令學習過程更暢順，更見成效。
趣味日文班	20/4-18/5 25/5-22/6		16:30-17:30	5	400	P1-p6	教授日文字母、日式漢字、詞語及日常會話

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
課餘托管班 A	1/4-30/4 2/5-30/5 2/6-30/6	一至五	15:30-19:00	月計	1300	小一至小三	小組形式督促溫習功課、預默、測驗、考試溫習等。(不包講義)*合資格家庭可申請課餘託管服務收費減免計劃*
					1600	小四至小六	
課餘托管班 B			15:30-19:00		1300	小一至小三	
					1600	小四至小六	
成人識字班	21/3-2/5	一五	09:15-10:15	10	200	有興趣人士	由淺入深教授讀及書寫，重拾讀書的樂趣。自備筆、格仔簿。
明珠國語金曲班	28/4-23/6	一	14:00-15:30	8	300	有興趣人士	透過學習練唱掌握普通話。提昇普通話能力。配合卡拉 OK 影音器材進行練習，提高學員興趣及演唱技巧。
*綜合瑜珈班 A	向職員查詢	一	20:00-22:00	8	520	有興趣人士	藉著學習瑜珈調節身體機能，增加身體柔軟度，以達致纖體修身之效。備註：需穿著鬆身衣服及自備毛巾、地蓆。 (上課地點：良田體育館)
*健體瑜珈班 A	向職員查詢	二					
*健體瑜珈班 B	向職員查詢	三					
兒童基礎普通課程	1/4-22/4 29/4-20/5 27/5-17/6	二	16:00-17:00	4	400	K2 至小二	深教授學生普通話拼音、矯正發音、提升會話，培養學生對語言之興趣，為學好中文打下良好基礎。
GAPSK 普通話水平考試證書課程初班		二	17:00-18:00	4	600	K1 或以上	GAPSK 普通話水平考試由北大語文教育研究所研發，幼兒可以通過考試的方式，測試小朋友在普通話方面的聽、說、讀的能力，為幼稚園升小學，打好中文及普通話基礎。成績優異可推薦考級
粵曲研習課程	24/4-22/5 29/5-19/6	四	10:45-12:15	4	240	有興趣人士	用卡拉 OK 形式教授包括： 嚟音發聲，五音運用， 唱腔技巧、視譜、樂理、運氣技巧、呼吸技巧、咬字方法，提昇唱功等準確性。
自選歌曲唱歌班	15/5-19/6	四	14:30-16:30	6	300	有興趣人士	用 Karaoke 教授粵語流行歌曲適合想提升歌唱技巧及會堂準備演出人士。
流行金曲歌唱課程	22/4-27/5 3/6-15/7	二	19:30-21:30				教授粵語流行金曲:包括視譜、樂理、運氣技巧、呼吸技巧、唱腔、咬字方法，提昇唱功等準確性。
輕輕鬆鬆瑜珈 A 班	24/4-22/5 29/5-19/6	四	9:15-10:30	4	320	有興趣人士	藉著學習瑜珈調節身體機能，強化內臟、鬆弛精神緊張及工作壓力、增加身體柔軟度、以達致纖體修身之效。備註：需穿著鬆身衣服及自備毛巾、地蓆， 上課前兩小時不可進食過飽。
輕輕鬆鬆瑜珈 B 班	15/4-6/5 13/5-3/6	二					
輕輕鬆鬆瑜珈 C 班	23/4-14/5 21/5-11/6	三	19:15-20:30				
輕輕鬆鬆瑜珈 D 班			20:30-21:45				
兒童口琴班	23/4-28/5 4/6-9/7	三	16:00-17:00	6	600	6 歲以上	教授用口琴吹奏樂曲(自備口琴或導師代購)
兒童硬筆書法班	23/4-28/5 4/6-9/7	三	17:00-18:00	6	450	5-12 歲	指導學生的執筆方法及坐姿，字體結構，筆順及寫法，改善書寫速度，提升書寫能力。
*輕鬆集體舞	3/4-29/5	四	09:00-10:00	8	150	有興趣人士	教授各種輕快、活潑的集體。(上課地點：良田體育館)

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
Pre-school 幼兒學前 預備班	16/5-20/6	五	14:30-16:30	6	1200	2-3 歲未入學之幼兒 (學員獨立上課, 家長不可陪同)	導師以小組形式教學, 幼兒通過不同主題/形式學習, 如: 語文、音樂、探索、藝術和大小肌肉訓練, 個人和群體學習, 讓幼兒獲得全面和平衡學前發展, 為幼兒園 K1 做好準備。材料費\$50
幼兒英語唱遊樂園 A 班			14:30-15:30		600		導師帶領幼兒在一個愉快的環境下學習英文拼音 A-Z 發音, 在輕快音樂/歌搖旋律下唱遊玩樂。 材料費\$50
多元智能學前 Playgroup 課程			14:30-16:30		1200		教導幼兒基本課室常規、自理及表達技巧, 提升全能發展, 為學前作好準備。培養幼兒的身心發展, 通過主題、遊戲、故事、生活等情境培養幼兒在語言、社交、藝術、動手能力發展打好基礎, 為幼兒園 K1 做好準備。 材料費\$50
			14:30-15:30		600		
學前親子 Playgroup 課程			14:30-15:30		780	2-3 歲未入學之幼兒(1位家長陪同)	認知學習訓練~大小肌肉鍛鍊~美勞手工~主題學習~群體遊戲~社交訓練。1位家長陪同(自備:小書包毛巾小水壺所有個人物品必須寫上學童姓名)
幼兒多元創作畫室班	26/4-7/6	六	09:00-10:00	6	400	3-6 歲	本課程以發揮小孩的創意和想像力為主題。帶領幼兒在愉快的環境中啟發創作。教導小朋友英文詞彙及增強學習英文的自信心。自備畫具及用品
兒童卡通畫班		六	10:00-11:00		450	6 - 12 歲	教導小朋友不同實用的畫畫技巧, 帶領學生進入卡通世界, 認識及善用不同顏料畫具, 同時訓練小朋友的觀察力和繪畫速度, 以實踐到平日的畫作上。自備畫具及用品
進階兒童多元畫班班			11:00-12:00		450		導師會教導學生認識不同顏料特性和實用畫畫技巧, 讓學生能夠在平日畫作中, 學以致用。自備畫具及用品
兒童藝術創作畫班			12:00-13:00			5-8 歲	本課程以著重學員創意思維, 教授繪畫技巧如構圖、深淺光暗、立體圖形、質感表達等及不同顏料配搭及塑材運用等。
成人油畫初班	向職員查詢	三	19:30-21:00	4	360	有興趣人士	由淺入深教授題材與畫風、顏料色彩的堆疊技巧, 掃/踩/拉為技術核心, 可收可放, 別有一番感受。
兒童非洲鼓班	10/5-21/6	六	14:15-15:15	6	420	3-6 歲	透過打鼓技巧及節拍訓練, 認識歌舞及非洲風土文化。
	14/4-2/6 9/6-14/7	一	17:00-18:00				
趣味黏土創作坊	向職員查詢	六	12:00-13:00	4	380	4-8 歲	每堂均設有不同類型的手工, 與小朋友一起發揮創意, 啟發靈感。材料\$100
兒童水彩畫室		六	14:15-15:15	4	380	4 歲或以上	由淺入深地帶領學生進入水彩的世界。自備畫具或導師代購約\$100
升小一中文生字 認讀 A 班	向職員查詢	五	14:15-15:15	6	510	K1-K3	帶領幼兒將認字、字音同實物聯繫記憶, 認字, 更讓他們從閱讀中認識中文字。會以小組文字遊戲, 透過互動形式增強學習中文能力。材料費\$50
成人毛筆書法班	30/4-18/6	三	10:00-11:30	8	380	有興趣人士	教授楷書、行書,由楷書開始,其後行書及其他各體書法。自備:文房四寶或導師代購
粵曲唱家長者	28/4-26/5 2/6-23/6	一	10:30-12:30	4	150 130	有興趣人士	教授粵曲基本知識, 包括粵曲理論、正確使用嗓音、各種唱腔等。
四維太極拳	向職員查詢	二四	9:00-10:00	8	190	有興趣人士	能舒筋活絡、使腰腿靈活、精神充沛。

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
英文寫作課程	10/5-5/7	六	15:00-16:30	8	480	小學生	闡譯英文的寫作要點及方法，並加強實務的練習，幫助學生提升校內外考試之成績。
中文寫作課程	10/5-5/7	六	16:00-18:00	8	480	小學生	闡譯中文的寫作要點及方法，並加強實務的練習，幫助學生提升校內外考試之成績。
I Love Phonics	29/3-10/5 17/5-28/6	六	16:45-17:45	6	560	P1-P6	資深導師教導學生由 26 個字母拼音 + 短元音/長元音，獨立且流暢地朗讀詞語/句子/短篇故事，以鞏固小學英文基礎。材料費\$60
LIVE 唱歌班	25/4-13/6	五	19:50-21:50	8	560	有興趣 人士	導師為學員進行精心分析及示範，引導學員在音色控制感情演繹甚至台風造型等，加深對演唱懷舊金曲之興趣及技巧。
兒童珠心算 B	28/3-2/5 6/6-27/6	五	16:35-17:35	4	400	5-9 歲	透過基本珠心算的入門教學，幫助小朋友掌握算術的概念，結合校內的數學課程，提昇小朋友的心算及計數能力。【導師代購教材 \$60,自備算盤\$35】
兒童珠心算 C	1/4-22/4 29/4-20/5 27/5-17/6	二	15:00-16:00				
流行粵語金曲班	7/4-12/5	一	19:15-21:15	4	320	有興趣人士	教授流行經典粵語歌唱技巧，適合對想學唱歌、學習舞台表現、提升唱歌技巧。
英文歌唱課程	16/5-4/7	五	10:00-11:00	8	300	有興趣人士	教授演繹懷舊英文經典金曲，欣賞著名英文歌曲之特色及韻味，加深對西方文化了解。
英文/數學精讀 課程	26/4-17/5 24/5-21/6	六	15:00-16:30	4	240	P1-P6	針對學生學習英文和數學的困難，有系統地幫助學生掌握學習英文的要訣。課程按各人進度情況，因材施教。(包講義)
*跆拳道訓練 B	1/4-29/4 6/5-27/5 3/6-24/6	二	18:00-19:00	4	280	4-9 歲	教授跆拳道之基本理論、腳踢、手擊攻防法、實用自衛術、跆拳道比賽技巧。備註：學員上課時穿著運動服裝，必須為長運動褲動褲。(上課地點：良田體育館)
*跆拳道訓練 A	5/4-26/4 3/5-24/5 7/6-28/6	六	11:00-12:00				
流行粵語金曲合唱表演班	14/5-16/7	三	10:00-11:30	10	200	有唱歌基礎人士	流行粵語金曲合唱團訓練
成人素描課程	向職員查詢	三	19:30-21:00	4	360	有興趣人士	由淺入深，掌握形體輪廓，明暗調子、結構比例、透視空間，且能學會快速捕捉形態特徵的技巧等。
成人基礎英文班	29/4-3/6	二	10:45-11:45	6	400	有興趣人士	本課程專為未接觸英文人士及職業上有需要接觸英文而設，教授 PHONICS、詞及短句、口語、會話。
黃梅調歌唱課程	16/5-4/7	五	11:30-13:00	8	300	有興趣人士	教授黃梅調小曲演繹特色，曲調韻味，地方文化風俗，發音、音色、唱腔及唱法等。
漫畫創作畫室	向職員查詢	二	17:00-18:00	6	450	6 - 13 歲	在畫畫的同時，教導卡通漫畫創作。學生自備: A3 畫簿、紙巾、油粉彩、水彩、毛巾連盒及小畫圍裙 (所有物品必須寫上姓名)
流行國語時代金曲	17/4-12/6	四	19:30-21:00	8	300	有興趣人士	教授國語金曲及時代曲:包括視譜、樂理、運氣技巧、呼吸技巧、唱腔、咬字方法，提昇唱功等準確性。

本會有權修改各項課程資料、舉辦日期並保留最終決定權