

上課地點: 屯門湖景邨湖翠樓 23-27 號地下 電話: 2457 3781

歡迎自組課程

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※	
明珠國語金曲班	13/7-3/8	二	11:00-12:30	4	130	有興趣人士	從發聲練習，簡譜視唱技巧，改善音色及音準拍子。教授經典國語金曲。(導師：紀明珠女士)	
明珠國語金曲 下午班	10/8-31/8 6/9-27/9		14:30-16:00				教授流行經典粵語歌唱技巧，適合對想學唱歌、學習舞台表現、提升唱歌技巧的人士報讀。(導師：莎莉老師)	
流行粵語金曲班	14/7-4/8 11/8-1/9 8/9-6/10	19:15-21:45	320					
天鳥粵曲唱家班 C	7/7-28/7 4/8-25/8 1/9-29/9	三	14:30-16:00		150	60 歲以上	教授粵曲基本知識，包括粵曲理論、正確使用嗓音、各種唱腔等。	
天鳥粵曲唱家班 (長者特惠) C					130			
天鳥粵曲唱家班 A	四	10:30-12:30	170		有興趣人士			
天鳥粵曲唱家班 (長者特惠) A			120		60 歲以上			
天鳥粵曲唱家班 B		14:30-16:00	150		有興趣人士			
天鳥粵曲唱家班 (長者特惠) B			100		60 歲以上			
經典金曲班 A	16/7-6/8	五	14:30-16:00	4	130	有興趣人士		從基本著手，發聲練習，簡譜視唱技巧，改善音色及音準拍子，及教授經典國，粵語金曲（導師：吳嘉萍）
經典金曲班 A (長者特惠)	13/8-3/9 10/9-8/10				110	60 歲以上		
經典金曲班 晚間 B	30/7-20/8 27/8-17/9		20:00-21:30		130	有興趣人士		
經典金曲班 晚間 B (長者特惠)					110	60 歲以上		
時代曲 A 班	5/7-26/7	一	10:00-11:30		130	有興趣人士	教授國、粵語時代曲，運氣技巧、樂理、拍子等	
時代曲 B 班	2/8-23/8 30/8-20/9		14:00-15:30					
LIVE 唱歌班	13/7-31/8 7/9-26/10	二	19:30-21:30	8	480		本課程每課選唱懷舊金曲，導師為學員進行精心分析及示範，引導學員在音色控制感情演繹甚至台風造型等，去達到所需要的技巧，務求學員能即時應用，加深對演唱懷舊金曲之興趣及技巧。	
合唱指揮 培訓課程班	22/7-9/9 16/9-11/11	四	19:30-21:30	8	680		教授內容包括排練前的準備、歌曲挑選、排練策略及基本指揮技巧，如何分類聲部，如何發聲練耳訓練，每一種節拍手勢訓練，歌曲感情強弱的處理及手勢，休止切分手勢，如何唱指揮譜等等。	
輕輕鬆鬆唱不停	8/7-26/8 2/9-28/10	四	11:00 -12:30	8	320		以 Karaoke 伴奏，教授粵語流行經典金曲、歌唱技巧、適合初學者、享受及提升歌唱技巧的人士。	

報名地點:

屯門湖景邨湖翠樓 20-29 號地下

(電話: 2466 5899)

屯門山景邨山景社區會堂

(電話: 2467 3867)

屯門湖景邨湖翠樓 21-27 號地下

(電話: 2457 3781)

屯門田景邨田裕樓 7-8 號地下

(電話: 2454 9297)

屯門蝴蝶邨蝶影樓地下 126-130 號

(電話: 2463 1663)

屯門建發里 4 號 5 樓 506 室

(電話: 2180 2358)

參考網址: <http://www.tm-women.org.hk>

本會有權修改各項課程資料、舉辦日期並保留最終決定權



課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
暖笠笠編織班	12/7-30/8 6/9-25/10	一	10:00 - 11:30	8	280		教授基本編織技巧, 從而織出有心思創意不同款式的毛冷、毛線製成品。【自備毛冷、冷針】
迷你麵粉花班	30/7-24/9	五	10:00 - 11:30		320		本課程教授製作麵粉花的方法。材料費 (約\$250) 及自備工具。(導師: 許靜賢)
書法初班 B 班	27/7-14/9 21/9-16/11	二	10:00-11:15		340		教學內容: 由隸書開始教授書寫技巧, 五指執筆法、運用及漢字的結構美, 講解書法源流歷史, 分析及臨摹歷代經典法帖 及欣賞古代大師的書法作品 【學員需自備: 宣紙、毛筆(一枝白雲)、墨、調色碟、紙巾枱墊或報紙、洗筆用容器】 (導師: 趙占霞)
書法初班 A 班	15/7-2/9 9/9-11/11	四	11:40- 12:55				課程主要教授花鳥題材畫作, 以輕鬆的筆觸, 寫意的筆法帶出花之嬌媚, 鳥之靈動, 題上契合畫意的詩句, 意境悠遠, 賞心悅目。山水畫從傳統山水之皴法, 到現代之淋漓流暢, 體會行雲流水, 超然物外的曠達。【學員需自備: 宣紙、毛筆(一枝白雲, 一枝兼毫)、墨、調色碟、國畫顏料、紙巾枱墊或報紙、洗筆用容器】或由導師代購, 費用約\$150 (導師: 趙占霞)
寫意水墨畫班 A 班	15/7-2/9 9/9-11/11	四	10:00 - 11:30	8	400	有興趣人士	教授傳統北宗青綠山水, 由基礎勾、皴、擦、點、染教起, 融入當代潑彩等技法, 結合現代山水理念。金碧青綠山水, 重彩青綠山水, 大氣磅礴, 氣勢恢宏令人心曠神怡。導師提供課堂材料 (包括紙, 筆, 墨, 顏料等)
寫意水墨畫 B 班	3/8-21/9 28/9-23/11	二	11:20-12:50				適合初學人士, 教授樹、石、山、雲、瀑布的畫法及匠師摹名家的作品 【學員需自備: 宣紙、毛筆、墨、調色碟、國畫顏料、紙巾枱墊或報紙、洗筆用容器】 (導師: 余松發)
工筆青綠山水畫	26/8-21/10	四	14:00 - 15:15		480		教授草書及書法理論。學員需自備: 字帖、宣紙、毛筆、墨汁、碟仔、枱墊或報紙、洗筆用容器 (導師: 余松發)
山水畫初班 (晚間)	向中心職員查詢	二	19:00-21:00		400		適合各種程度的二胡愛好者。可報名考級(1-8 級~上海音樂學院、中國音樂學院) 學員需自備樂器或可於首堂向導師查詢。(費用以每月計算) (導師: 劉森 (為前國內民族歌舞團樂手, 教授學生曾獲香港校際音樂節二胡深造組冠軍))
書法班 A	向中心職員查詢	五	12:10 - 13:40	8	340		
書法班 B			13:40-15:10				
書法班 C		六	16:15-17:45				
二胡班 A	7/7-28/7 4/8-25/8 1/9-29/9	三	18:00 - 19:30	月計	70/堂		
二胡班 B			19:30 - 21:00				

報名地點:

屯門湖景邨湖碧樓 20-29 號地下 (電話: 2466 5899) 屯門山景邨山景社區會堂 (電話: 2467 3867)
屯門湖景邨湖翠樓 21-27 號地下 (電話: 2457 3781) 屯門田景邨田裕樓 7-8 號地下 (電話: 2454 9297)
屯門蝴蝶邨蝶影樓地下 126-130 號 (電話: 2463 1663) 屯門建發里 4 號 5 樓 506 室 (電話: 2180 2358)

參考網址: <http://www.tm-women.org.hk/>

本會有權修改各項課程資料、舉辦日期並保留最終決定權



上課地點:屯門湖景邨湖翠樓 23-27 號地下 電話:2457 3781

歡迎自組課程

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
瑜珈班 A	16/8-4/10	一	9:15-10:30	8	400	有興趣人士	瑜珈漸漸普及，成為都市人減壓及運動的方法，透過學習多個瑜珈式子、呼吸、休息法、靜坐法等，令身體內外得到適量的運動，及透過練習達致心平氣和，精神得到鬆弛，強化身心。學員需自備大毛巾、地蓆及穿著運動服。亦可帶備清水。
瑜珈班 D	26/7-13/9		19:15 -20:30				
瑜珈班 E	20/9-8/11		20:35-2 1:50				
瑜珈班 C	21/7-15/9 29/9-17/11	三	19:15 -20:30				
瑜珈班 U			20:35 - 21:50				
瑜珈班 N	19/8-7/10 26/8-21/10 5/8-23/9 30/9-25/11	四	9:15- 10:30				
瑜珈班 B			13:45-15:00				
瑜珈班 F			19:15 - 20:30				
瑜珈班 G			20:35 - 21:50				
瑜珈班 R	28/5-16/7 23/7-10/9 30/7-17/9 24/9-19/11	五	9:15-10:30				
瑜珈班 S			10:40-11:55				
瑜珈班 J			19:15 - 20:30				
瑜珈班 I			20:35 - 21:50				
瑜珈班 H	10/7-28/8 4/9-30/10	六	09:15 - 10:30				
瑜珈班 M			10:30-11:45				
普拉提深層 伸展纖體班			11:45 - 12:45				
都市病治療 瑜珈課程 Q	18/8-13/10	三	9:15 - 10:30				
都市病治療 瑜珈課程 T			10:40 - 11:55				
輕鬆伸展 瑜珈輪課程	19/8-7/10 21/10-9/12	四	10:35-11:50				580

報名地點：

屯門湖景邨湖碧樓 20-29 號地下

(電話：2466 5899)

屯門山景邨山景社區會堂

(電話：2467 3867)

屯門湖景邨湖翠樓 21-27 號地下

(電話：2457 3781)

屯門田景邨田裕樓 7-8 號地下

(電話：2454 9297)

屯門蝴蝶邨蝶影樓地下 126-130 號

(電話：2463 1663)

屯門建發里 4 號 5 樓 506 室

(電話：2180 2358)

參考網址：<http://www.tm-women.org.hk/>

本會有權修改各項課程資料、舉辦日期並保留最終決定權



上課地點: 屯門湖景邨湖翠樓 23-27 號地下 電話: 2457 3781

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
中醫物理治療入門	15/11/2021-21/2/2022	—	19:30-21:30	12	650	有興趣人士	教授及實習刮痧(砭法)、拔罐、溫灸(艾灸)、手腳穴位按摩。材料費\$50
中醫物理治療進階	23/8-8/11	—	19:30-21:30	12	700		教授 1.腳底按摩治病 2.手掌按摩治病 3.砭石療法 4.抗原療法 5.刮痧治病進階 6.拔罐治病進階 7.推拿治病。材料費\$50
太極班(基礎初班)	20/7-7/9 14/9-9/11	二	9:10-10:10	8	280		教授八式、十三式、二十四式、四十二式等。
木蘭單扇(初班)	20/7-7/9 14/9-9/11		10:15-11:30		260		教授木蘭拳中的 28 式拳,38 式扇(單雙扇),徒手操等會,對老年人發生脊柱畸形的機會大大減少。【導師:梁錦璇】
健體養生班(初班)	20/7-7/9 14/9-9/11		11:45-13:15		280		在養生的同時,使人心情愉快,減輕了心理壓力,促進身心健康發展。【導師:梁錦璇】
元極舞	22/6-10/8		13:30-15:00		320		集合了體操、舞蹈及太極嘅基本動作三合為一,動作簡 易,步伐簡單易學,舞姿優雅,伸展舒適,每個動作正 正適合每天生活所需,也有利於健身建腦,也有舞蹈欣 賞嘅價值,適合所有群眾,養生之道值得讓人學習。
婦女識字班	27/8-5/11		9:30-11:00		130		由淺入深教授讀及書寫生字等,從小學二年級程度開始,重拾讀書的樂趣。自備筆、格仔簿。
成人標準社交舞蹈課程	25/8-20/10	三	14:00-15:30		480		教授慢三(Waltz),探戈(Tango),快三(Quick Waltz),狐步(Foxtrot),快四(Quick Step),六步牛仔(Jive),倫巴(Rumba),啫啫啫(Cha Cha Cha)共八種舞蹈循環教授。[服裝要求:建議女士穿裙,男士恤衫西褲,標準舞鞋。]
成人動感kickboxing A	3/8-21/7	二	19:30-20:30		480		教授指定的拳擊動作,再配合輕快和愉快動感的音樂,可幫助學員從有氧運動中達到不同的修身效果。【學員需穿著運動服裝】
成人動感kickboxing B			20:45-21:45				
成人 K-POP 流行舞	2/9-28/10	四	14:00-15:30		400		以韓國流行音樂為主題,並結合韓國舞曲認識 K-Pop 舞蹈。
成人中國舞	6/9-25/10	一	14:00-15:30		400		教授中國古典舞、民間舞、漢唐舞等舞蹈元素。
親子瑜珈班	3/9-24/9 8/10-29/10 4/11-26/11	五	14:00-15:00	4	480	4-6 歲及一位家長陪同;教授瑜珈動作、增強肌肉力量、柔韌性,提高專注力,加強情緒控制及身心健康發展,促進親子關係等。	

報名地點:

屯門湖景邨湖碧樓 20-29 號地下
屯門湖景邨湖翠樓 21-27 號地下
屯門蝴蝶邨蝶影樓地下 126-130 號

(電話: 2466 5899) 屯門山景邨山景社區會堂
(電話: 2457 3781) 屯門田景邨田裕樓 7-8 號地下
(電話: 2463 1663) 屯門建發里 4 號 5 樓 506 室

(電話: 2467 3867)
(電話: 2454 9297)
(電話: 2180 2358)

參考網址: <http://www.tm-women.org.hk/>

本會有權修改各項課程資料、舉辦日期並保留最終決定權



上課地點: 屯門湖景邨湖翠樓 23-27 號地下 電話: 2457 3781

歡迎自組課程

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
課餘托管班 A	2/8-31/8 1/9-30/9	一至五	15:00-17:00	月計	1800	P1-P3	教授及核對每天功課、預默，加強及重點培訓、小組形式輔導，教授補充作業
			15:00-16:30		1300		
課餘托管班 B			15:00-17:00		2000	P4-P6	
			15:00-16:30		1800		
空手道	7/8-28/8 4/9-25/9	六	15:00-16:30	月計	220	4歲以上	教授空手道之基本理論、腳踢、手擊攻防法、實用自衛術、空手道比賽技巧。
跆拳道訓練 A 班			14:45-16:00		200		
跆拳道訓練 B 班			16:00-17:15				
跆拳道訓練 C 班	7/9-28/9 5/10-26/10	二	15:00-16:15				
跆拳道訓練 D 班			16:30-17:45				
幼兒英語 Kids box (第二級)	29/7-2/9 9/9-21/10	四	16:45-17:45	6	500	5-6 歲	KidsBox 主張輕鬆學習，以主角一家人的日常生活展開主題，配以有趣和生動的故事和活動，培養「聽、說、讀、寫」的技能，為小朋友創造一個自信英語的起點。(Kids Box 1-6 級，6 堂為一期，每級共 36 堂) <完成 6 期課程，每期出席率達八成可獲頒本會頒發證書>
兒童雙手珠心算	28/7-1/9 8/9-20/10	三	A:16:45-17:45 B:15:60-16:30	6	500	5歲或以上	雙手珠心算即是珠算加心算，結合而成一種速算方法，提升計算能力和專注力，又可以啟發左右腦潛能
兒童劍橋英語	9/8-13/9 20/9-25/10	一	16:45-17:45	6	600	K2 或以上	以劍橋英語字庫為基礎，並大量加插香港學生必學的大部分日常用字，採取拼音、拼字手法令兒童輕易地掌握每個生字的讀音，目標為「一聽，即能默」。經驗證明，所有專心研習的學生，八成以上皆顯進步，從此見字讀字，聽音便默，學無障礙。
GAPSK 普通話水平考試證書課程 (初班)	31/7-4/9 11/9-16/10	六	15:00-16:00	6	840	K1 或以上	課程以輕鬆手法，透過遊戲、活動及唱遊等不同方式，讓幼兒在快樂及愉快的環境中學習，逐步提升幼兒運用普通話自信及能力。學員可透過本會報考 GAPSK。
GAPSK 普通話水平考試證書課程 (高班)	31/7-4/9 11/9-16/10	六	16:00-17:00	6	840	K1 或以上	

報名地點：

屯門湖景邨湖碧樓 20-29 號地下

(電話：2466 5899)

屯門山景邨山景社區會堂

(電話：2467 3867)

屯門湖景邨湖翠樓 21-27 號地下

(電話：2457 3781)

屯門田景邨田裕樓 7-8 號地下

(電話：2454 9297)

屯門蝴蝶邨蝶影樓地下 126-130 號

(電話：2463 1663)

屯門建發里 4 號 5 樓 506 室

(電話：2180 2358)

參考網址：<http://www.tm-women.org.hk/>

本會有權修改各項課程資料、舉辦日期並保留最終決定權



上課地點: 屯門湖景邨湖翠樓 23-27 號地下 電話: 2457 3781

歡迎自組課程

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
學前親子 Playgroup-A	1/9-27/10 3/11-22/12	三	11:45-12:45	8	800	1.5-2 歲未 曾入讀幼 稚園的幼 兒及 1 位 家長陪同	讓孩子從遊戲學習及增進 親子關係。*學童需自備:小 書包、濕毛巾、小水壺~所 有個人物品必須寫上學童 姓名*
學前親子 Playgroup-B	17/7-4/9 11/9-30/10	六	9:45-10:45				
幼兒遊樂 學前班 B	1/9-13/10 20/10-24/11	三	9:30 - 11:30	6	1200	2-3 歲	提前學習幼稚園生活, 練習 分離為入學作預備
幼兒遊樂 學前班 C	3/9-15/10 22/10-26/11	五	11:45 - 13:45				
幼兒遊樂 學前班 E	13/7-17/8 24/8-28/9	二	10:15-12:15				
幼兒畫班 A	10/7-28/8 4/9-23/10	六	14:00-15:00	8	320	4-6 歲	基礎入門、構思及繪畫技 巧、透過繪畫培養幼兒的觀 察、空間思維及創作能力。
幼兒畫班 B			15:00-16:00				
幼兒畫班 C			13:00-14:00				
幼兒畫班 D	12/7-30/8 6/9-25/10	一	15:45 - 16:45	8	320		基礎入門、構思及繪畫技 巧、透過繪畫培養幼兒的觀 察、空間思維及創作能力。
Jolly honics 兒童英文拼 音課程 (第一級) 初班	14/8-18/9	六	B:10:50-11:50	6	530	K2 或 以上	以輕鬆有趣的手法, 讓孩子 利用多元感官, 學習使用字 母發音來閱讀及寫作。孩子 熟習字母發音後, 可以辨識 單字的各個發音, 拼合串 字, 更有信心使用英語。< 完成整個 Jolly Phonics 課程 共 8 期, 可獲頒本會證書>。 (材料費\$50))
	7/9-12/10	二	D:15:40-16:40				
兒童 油粉彩班	26/8-30/9	四	15:30 - 16:30	6	360	K3 - P2	以油粉彩為主, 輔助素描, 水彩等其他顏料。通過繪畫 鍛煉加強小朋友手部肌 肉, 活躍大腦思維, 提升專 注力, 確定審美觀。[學生需 自備文具(12 色油粉彩, A3 畫簿)]
兒童素描班	26/8-30/9	四	16:30 - 17:30	6	360	K3 - P2	使小朋友掌握物體比例, 透 視關係等, 打下堅實的繪畫 基礎。[學生需自備文具 (2B,4B 鉛筆, 軟擦膠, A3 素描簿)]
兒童水墨 畫班	26/8-30/9	四	17:30 - 18:30	6	390	P1 或 以上	掌握傳統繪畫技巧, 提高審 美修養。[導師提供課堂材 料]

報名地點:

屯門湖景邨湖碧樓 20-29 號地下
屯門湖景邨湖翠樓 21-27 號地下
屯門蝴蝶邨蝶影樓地下 126-130 號

(電話: 2466 5899) 屯門山景邨山景社區會堂
(電話: 2457 3781) 屯門田景邨田裕樓 7-8 號地下
(電話: 2463 1663) 屯門建發里 4 號 5 樓 506 室

(電話: 2467 3867)
(電話: 2454 9297)
(電話: 2180 2358)

參考網址: <http://www.tm-women.org.hk/>

本會有權修改各項課程資料、舉辦日期並保留最終決定權





上課地點: 屯門湖景邨湖翠樓 23-27 號地下 電話: 2457 3781

課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
升小一全科預備 C 班(中、英和數)	3/8-7/9 14/9-19/10	二	18:30-19:30	6	480	K2-K3	全科教授小朋友(中、英和數理), 幫助學生適應小學課堂生活提升學習的能力, 讓學生打好良好基礎銜接小一課程 - 教材練習覆蓋小一課程 中文: 識字練習、詞語運用、作句、閱讀理解、默寫生字 英文: 認識生字、作句、閱讀理解、基礎文法、默寫生字 數學: 五個學習範疇「比較」、「分類」、「數據」、「方向」、「時間」。(材料費\$50)
	6/9-11/10 18/10-22/11		14:00-15:00				
英文拼讀默寫速成班(初班)	6/9-11/10 18/10-22/11	一	15:10-16:10	6	480	K2-P2	透過多元化的互動形式以拼音(Phonics) 方式教授: 字母 A-Z、短元音、長元音、輔音/字母組合...等, 透過有系統及趣味性的拼音遊戲, 讓幼兒輕鬆地學習拼讀英文生字的技巧, 以銜接小學課程(材料費\$50)
幼兒多元創作畫 E 班	6/9-11/10 18/10-22/11		16:30-17:30	6	390	K1-K3	導師會利用不同數字、英文字、圖形、顏色、形狀、以及不同材料: 如粉彩畫、拼貼畫、水彩粉彩混色等塑材, 帶領幼兒在愉快的環境中啟發創作。在畫畫的同時, 教導小朋友英文詞彙及增強學習英文的自信心。學生自備: A3 畫簿、紙巾、油粉彩、水彩、毛巾連盒及小童圍裙 (所有物品必須寫上姓名)
Pre-school 幼兒學前預備班	6/9-11/10 18/10-22/11	一	體驗班 9:30 - 10:30	6	600	2-3 歲未 曾入讀幼稚園的幼兒(家長不可陪同上課)	導師以小組形式教學, 幼兒通過不同主題/形式學習, 如: 語文、音樂、探索、藝術和大小肌肉訓練, 個人和群體學習, 讓幼兒獲得全面和平衡發展。每堂返有趣味的活動/工作紙教學。~另加材料費\$50
	9/9-21/10 28/10-2/12	四	加強班 9:30-11:30	6	1200		
幼兒英語唱遊樂園班	6/9-11/10 18/10-22/11	一	B 班 10:40 - 11:40	6	600		
	9/9-21/10 28/10-2/12	四	A 班 11:50-12:50	6	600		
進階兒童多元畫班	4/9-25/9 2/10-23/10	六	15:10-16:40	4	400	6-12 歲	導師會教導學生認識不同顏料特性和實用畫畫技巧, 讓學生能夠在平日畫作中, 學以致用。(自備畫具)
進階幼兒多元畫班	4/9-9/10 16/10-20/11		16:45-17:45	6	390	K3-P1	

報名地點:

屯門湖景邨湖碧樓 20-29 號地下

(電話: 2466 5899) 屯門山景邨山景社區會堂

(電話: 2467 3867)

屯門湖景邨湖翠樓 21-27 號地下

(電話: 2457 3781) 屯門田景邨田裕樓 7-8 號地下

(電話: 2454 9297)

屯門蝴蝶邨蝶影樓地下 126-130 號

(電話: 2463 1663) 屯門建發里 4 號 5 樓 506 室

(電話: 2180 2358)

參考網址: <http://www.tm-women.org.hk/>

本會有權修改各項課程資料、舉辦日期並保留最終決定權



上課地點:屯門湖景邨湖翠樓 23-27 號地下 電話:2457 3781



課程	日期	星期	時間	堂數	學費	對象	※內容※
幼兒芭蕾舞證書課程	6/9-4/10	一	15:30-16:30	5	780	3-5 歲	以小班形式教授考試舞蹈,能訓練小朋友對舞蹈的興趣,鍛煉自信心。自備服飾及技巧鞋(或導師代購)
幼兒爵士舞證書課程		一	16:40-17:40	5	780	3-5 歲	
幼兒爵士舞	3/9-15/10	五	15:15-16:15	6	360	4-6 歲	教授爵士舞基本動作,增強手足協調能力,肢體對音樂產生韻律感同時改善體質,使身體更健康。自備服飾及技巧鞋(或導師代購)
兒童爵士舞		五	16:20-17:20	6	360	6-12 歲	
韓國 K-Pop 流行舞蹈 A	1/9-6/10	三	15:40-16:40	5	590	6-12 歲	以韓國流行音樂為主題,並結合韓國舞曲去教授小朋友認識 K-Pop。
韓國 K-Pop 流行舞蹈 B		三	16:45-17:45	5	590	6-12 歲	
幼兒芭蕾舞啟蒙班 A	2/9-4/10	四	15:30-16:30	6	480	3-6 歲	將傳統古典芭蕾舞基本技巧,融合基本步法簡易的現代的元素,授以活躍的教學方法,啟發藝術修養,陶冶性情,建立自信心,務使兒童能在愉快的氣氛下培育出優雅的儀態。自備芭蕾舞裙和技巧鞋(或導師代購)
兒童拉丁舞考試班		四	16:40-17:30	5	780	4-12 歲	標準舞科系章別考試 涵蓋拉丁舞(Latin),自由舞(Freestyle)及標準舞(Ballroom),為業餘習舞者(特別是兒童及青少年)而設,是一項有系統的訓練及考核制度,旨在鞏固考生的舞蹈基礎,鍛鍊正確的技巧,提高習舞的興趣及幫助身心發展自備服飾及技巧鞋(或導師代購)

報名地點:

屯門湖景邨湖碧樓 20-29 號地下

(電話:2466 5899)

屯門山景邨山景社區會堂

(電話:2467 3867)

屯門湖景邨湖翠樓 21-27 號地下

(電話:2457 3781)

屯門田景邨田裕樓 7-8 號地下

(電話:2454 9297)

屯門蝴蝶邨蝶影樓地下 126-130 號

(電話:2463 1663)

屯門建發里 4 號 5 樓 506 室

(電話:2180 2358)

參考網址: <http://www.tm-women.org.hk/>

本會有權修改各項課程資料、舉辦日期並保留最終決定權



掃一掃!前往 Facebook 獲取更多資訊!



掃一掃!前往網頁獲取更多資訊!