

會訊



屯門婦聯

總部：新界屯門湖景邨湖碧樓20號地下
電話：2466 5898 電郵：enquiry@tm-women.org.hk
傳真：2455 7818 網址：http://www.tm-women.org.hk



第十七屆主席、副主席和執委們於本會42週年會慶暨會員生日會上合影。

2018年
10月

目錄

- 2-3 大型綜合服務
- 4-20 社會服務
- 21 專業課程、就業支援服務
- 22-23 雷羅慧洪耆康天地
- 24-28 義工發展

T·M·W·A



嘉賓、本會執委合影

屯門婦聯慶祝成立42週年會慶暨會員生日會

本會於2018年8月8日在屯門美心皇宮筵開20席舉行「慶祝成立42週年暨會員生日會」，當晚亦為超過100名會員贈送禮物慶祝生日，晚宴上，全場互動合唱會歌，參加者在職員及義工精心準備的精彩節目中度過了愉快的夜晚！



主席、執委祝酒。

HAPPY
Birthday
TO YOU



嘉賓與部分壽星合影。



主席葉順興女士
BBS, MH, JP



表演嘉賓載歌載舞，為現場增添熱烈氣氛



「壯志凌雲・青年尋夢高鐵廣西行」簡介會

本會青年發展部為參加「壯志凌雲・青年尋夢高鐵廣西行」的成員舉行簡介會，讓成員了解廣西的衣食住行，也讓大家互相認識。



簡介會進行中



成員在討論環節認真發言

「壯志凌雲・青年尋夢高鐵廣西行」由屯門婦聯青年發展部主辦，民政事務局及青年發展委員會贊助，已於2018年7月29日至8月4日圓滿舉行。30位青少年乘坐高鐵前往廣西與當地人士進行交流活動，旅程中前往了不同的地點進行考察，了解當地的風土人情及歷史文化。

壯志凌雲・青年尋夢高鐵廣西行

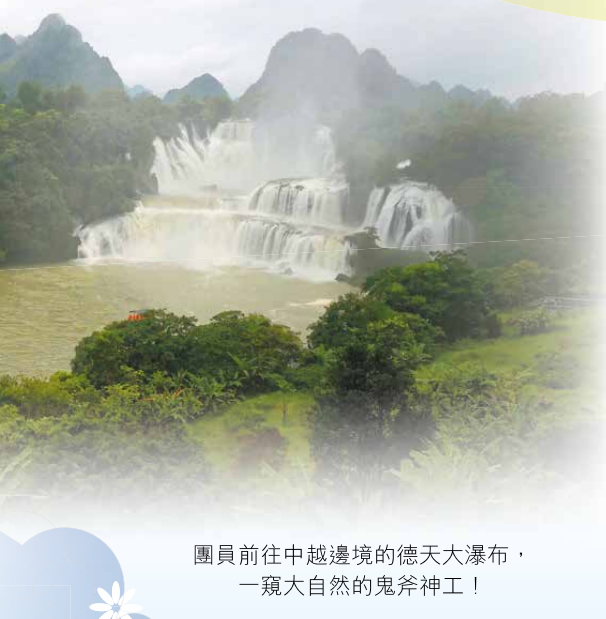
當中，團員獲安排前往百色扶貧重點區域的小學及愛心超市進行探訪，與當地極貧的留守兒童進行交流及遊戲，互相認識，了解對方的生活，同時亦代表香港送上愛心禮物，為所有貧困的兒童打打氣！



山區小學愛心探訪。



團員與當地兒童、青少年交流。



團員前往中越邊境的德天大瀑布，
一窺大自然的鬼斧神工！



到訪廣西大學。



團員欣賞廣西風光。



瑤族的婦女專程到龍脊飯店教團員編織少數民族的草鞋！

賽馬會「亮麗人生」 婦女自強計劃

本會承蒙 香港賽馬會慈善信託基金贊助，開展為期三年的「賽馬會『亮麗人生』婦女自強計劃」，為區內有需要的女性提供個人評估，技能提升小組，就業輔導，長者支援義工培訓等服務，幫助她們認識個人潛能，發揮個人能力，實現自我價值，活出亮麗人生。服務對象包括25-65歲女性家庭照顧者，退休婦女，低收入婦女，新來港婦女等。

「賽馬會『亮麗人生』婦女自強計劃」由2017年11月份正式開展，至2018年7月計劃開展已逾半年。截至目前，計劃累計服務超過900人，惠及人次逾20,000；開展個人能力提升及就業技能培訓近200小時，參加班組受惠人次近700；為婦女提供十數種不同主題的分享活動，包括：理財講座、法律講座、手工藝製作、家作產品製作、義工服務分享等，服務人次超過250；招募及培訓婦女參加者成為「亮麗護老大使」，為長者提供陪診、家居清潔，個人照顧等配對服務。2018年2月至7月，除於社區提供服務外，更與屯門區內政府買位安老院合作，為有需要的長者提供陪診及家居清潔等服務，累計服務超過90位長者，服務成功配對率100%。



2018年5月26日

賽馬會「亮麗人生」 婦女自強計劃 招聘博覽

計劃於2018年5月26日假屯門大會堂舉辦「招聘博覽」。是次招聘會邀請15間公司於現場設置攤位招聘人才，涵蓋餐飲、服務、零售、製造、物業管理、環保、社會企業等，共提供超過1,000個職位空缺。





2018年6月9日

賽馬會「亮麗人生」 婦女自強計劃 啟動禮

計劃亦於2018年6月9日假屯門文娛廣場舉辦計劃啟動禮，展示計劃至今取得的成果，並向公眾宣傳「賽馬會『亮麗人生』婦女自強計劃」系列的活動和服務，逾800人次參與。



賽馬會「亮麗人生」 婦女自強計劃



計劃開展陪診、護老知識、手工藝製作、環保家作製作、手機、個人形象等技能提升課程近200小時，受惠人次近700。

社區學堂



絲綢花及 編織班



環保家作 產品



本計劃共於3月至7月舉辦環保產品製作班以及工作坊，邀請感興趣之婦女一同製作環保酵素、手工皂、保鮮布、天然防蚊膏等。

普通話班



現時在工作應用普通話的機會越來越多，賽馬會「亮麗人生」計劃開展普通話班，用輕鬆充滿互動的方式教會參加者普通話發音、詞彙及語句。

亮麗護老 大使



計劃注重培養女性關愛弱勢社群的意識，鼓勵她們發揮個人能力，幫助區內有需要的長者。

「亮麗護老大使」專為女性提供護老專業知識及義工培訓，鼓勵她們為長者提供陪診，家居清潔，個人照顧等義務配對服務。

新來港人士及跨境家庭支援服務

本會因應社會需要，身心美慈善基金與屯門婦聯合辦“身心美跨境服務之家——屯門之家”，以及與深圳市南山區婦聯合作開辦“深港家庭服務之家”，為有需要的新來港人士、跨境學童及家庭提供專業多元服務，推動社會共融。

親子義工培訓及參與 —

端午節長者包糉子



2018年6月3日，南山會員義工來到了深圳市溫馨社工服務中心老齡辦，親子一起與長者包糉子、聊聊天及一起吃水果。當日工作人員帶著參加者，一起到了服務中心，先包糉子及現煮現吃，長者及小朋友都非常高興。最後，我們送上香蕉及小毛巾，與長者們共慶佳節。



成人學習輔導系列 —

深圳社工專場粵語班



兩地的交流不斷，當中社會服務是最常接觸的。我們的社工特別設計了一個廣東話課程，加入了一些社工常用詞語，讓課程更為貼近工作需要。



自然拼讀班、外教口語、創意畫班



中心的課程多元化，跨境學童由K3-P4都有提供課程，內容包括創意畫班、外教口語、粵語及繁體字、自然拼讀班。當中，以外教老師 — Miss Hannah最受學生喜歡，是一位非常有愛心的教育工作者。另外，其他教學經驗豐富的導師，也得到各位家長的讚賞。



精選活動 —

香港科技大學參觀



當日天氣十分好，工作人員帶著52位參加者到香港科技大學參觀，我們還安排了2位科技大學學生一起同行，互相交流。家長都說學校位於西貢，風景真美，一邊看美景、一邊讀書，不知道是否會令成績更好呢？



了解香港教育 —

胡少渠學校參觀、小一叩門講座



2018年5月至6月，屯門之家馬不停蹄地舉辦了一連串有關香港教育的活動，分別有參觀、講座及大學一天遊。



閃耀職女



本會於2018年度獲得婦女事務委員會的撥款資助，舉行『閃耀「職」女』婦女就業展能計劃。

活動以一系列的培訓課程為主，並於其後舉行企業參觀及招聘會。



參加者上課剪影。



參加者參觀社會企業「家家好」(上)、「土作時分」(下)。

「小公民·大參與」

品德培育計劃

本會今年度喜獲公民教育委員會及民政事務處贊助「小公民·大參與」品德培育計劃，主張透過不同的藝術活動及公民活動，提升兒童對於社會的認識，培養良好的品德，並加強對弱勢社群的了解和關愛他人及社會的意識。

第二部份的「小公民·大劇場」話劇體驗計劃已於7月份開展，主題將會透過話劇形式，將公民及德育教學融入話劇課堂，同時透過公演增加小朋友的自信心，並將活動訊息傳遞於社區中。



「小公民·大參與」品德培育計劃 童心藝力嘉年華

「小公民·大劇場」話劇公演已於8月25日圓滿舉行。當日，各位參加者使出渾身解數，將個多月來的努力及成果展現給觀眾。兩齣劇目的主題均與校園生活、社會共融息息相關，小朋友都寄望能透過話劇將更多公民教育的訊息傳揚於社區。

嘉年華現場大合影





小朋友表演公民教育話劇



各組別得獎者合照



屯門婦聯副主席
陳春艷女士致辭



「愛心糰相隨」

糰藝培訓・包糰服務1+1 及 愛心派贈活動

2018年的端午節前夕，我們一如以往的忙碌著，中心飄著豆香、米香及糰葉的香氣。2018年5月28日至2018年6月6日期間，共有60多名義工一齊包愛心糰，為社區長者及各基層街坊送去健康又美味的應節食品。本次活動由身心美慈善基金贊助，屯門婦聯與身心美跨境服務之家合辦，最後共計送出2,500餘隻愛心糰，共慶端午佳節。



義工齊包糰



糰藝培訓



義工用心包糰中



愛心糰派贈活動



SME義人行之 開心家庭樂派對

SME指的是Sharing(分享)、Mind(正向思維)、Enjoyment(享受)，活動由香港大學與香港社會服務聯會發起，本會組織義工接受SME大使培訓工作坊訓練。接受訓練後，社工組織義工一同策劃活動，將SME的概念通過活動傳播給大家，同時讓基層家庭受惠。

活動“SME 義人行之開心家庭樂派對”由受訓義工策劃，義工們在活動中擔當非常重要的角色，旨在為基層家庭提供快樂，並在派對的遊戲中領略SME的概念。活動設有遊戲、及製作食物的環節，參加的家庭都非常開心。



親子正在製作食物



親子們共同完成的葉子創意畫。

愛相隨

與迪士尼有約

本會於2018年5月6日舉行「愛相隨·與迪士尼有約」活動。活動鳴謝「香港迪士尼樂園度假區社區共享計劃」贊助門票，本會轄下中心約400名參加者一起前往迪士尼。

小朋友最愛卡通人物及機動遊戲，都急不及待地前往排隊，而大人則可以拍拍照，與家人一起共度美麗的時光。



參加者在樂園合影

嘉年華活動

毅群關愛社區嘉年華表演



2018年
3月
24日

毅群超Fun嘉年華剪影



2018年
4月
21日

2018年3月至9月期間，共主辦或協辦了4場由屯門區議會贊助的嘉年華活動，分別是3月24日以復活節為主題的「毅群關愛社區嘉年華」，4月21日的「毅群超Fun嘉年華」，5月12日以母親節為主題的「凝聚Sun力量・『屯』結在社區嘉年華」以及6月2日以兒童節為主題的「瞳心同意歡樂嘉年華」。活動以舞台表演及互動攤位遊戲的形式，吸引了數千名社區居民參與其中，提升了社區的和諧氛圍，促進社區共融，增加了居民對社區的歸屬感並提升鄰里之間的互動、溝通。

2018年
5月
12日



凝聚Sun力量・
「屯」結在社區嘉年華剪影

2018年
6月
2日

瞳心同意歡樂嘉年華剪影



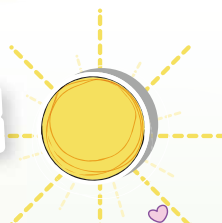
「齊來打Wargame」



今年度本會獲香港賽馬會慈善信託基金、屯門區青年活動委員會及民政事務局贊助，在暑假舉行青少年暑期活動。本會於2018年8月12日，在本港室內Wargame場地舉行了「齊來打Wargame」活動，一眾青少年帶齊裝備，以團體形式，於不同主題的場地穿梭，進行激戰。青少年不但享受活動帶來的刺激感，更能學習團體合作的精神。



香港世界牛奶日2018 家庭同樂日



6月24日參加香港世界牛奶日，一眾親子參加者在香港科學園享受家庭時光。



至放心課餘託管服務 2017-2018

2018年3月23日
至放心復活節遊園會

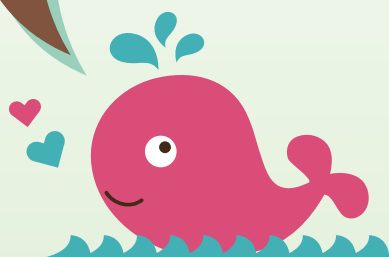


由沙爾德聖保祿女修會贊助的「至放心課餘託管服務計劃」，旨在為區內低收入或有需要的家庭提供包括功課輔導、茶點及康樂活動的課餘託管服務，協助減少學童學習困難的同時，避免家長因長時間工作造成獨留兒童或疏忽管教等問題，舒緩家長的經濟及心理壓力。對於個別有特別需要的兒童及家庭，社工將提供個案輔導服務。

2018年4月13日
至放心水資源教育博覽會



2018年6月23日
至放心端午節派粽啦



良才里 社區苗圃 計劃

2017年屯門婦聯向民政事務處申請了良才里社區苗圃，並組織了幾位對園藝種植有興趣或特長的婦女，成立了心田義工組，負責照料及維護苗圃植物。



食物援助及膳食支援服務

本會與香港聖公會福利協會合作開展「恩澤膳」短期食物援助計劃，旨在為遭遇經濟突變、失業及難以應付日常食物開支的低收入人士提供短期食物援助。此外，本會與香港婦聯合作開展「膳糧行動」食物銀行，為難以應付日常食物開支的本港居民或家庭，提供為期一星期的以乾糧為主的短期食物援助。在2018年3月至9月期間派出超過100餐次。

本會亦於每週一至週五（公眾假期除外）在轄下中心為近70位社區有需要之人士提供免費美味的飯盒，以支援受眾膳食需要。



免費 法律諮詢服務



免費法律諮詢服務由義務律師黃顯舜律師為有需要的街坊免費提供，每月在屯門婦聯湖翠中心舉行。在2018年3月至2018年9月期間共舉辦了7次法律諮詢服務，共服務了70多位街坊，針對他們不同的法律問題，義務律師耐心而專業地提供諮詢，為街坊們排憂解難。

一天遊系列活動



遊覽港島大潭水壩、
山頂廣場。

一天遊系列活動透過暢遊郊外景點，讓參加者親近大自然，得以舒緩身心，並由專業導遊帶領參觀不同景點，品嚐美味午餐。活動由本會主辦或協辦，由屯門區議會贊助，目的是讓參加者擴闊社交網絡，舒展身心，增加對社區的歸屬感。



遊覽九龍志蓮淨院、南蓮園池、香
港歷史博物館。



遊覽大嶼山寶蓮寺、天壇大佛、
昂平市集、大澳水鄉。

專業課程

本會與多間機構及導師合作，開辦多項有關復康的專業培訓課程，包括：復康治療助理綜合證書課程、職業治療助理證書課程、物理治療助理證書課程、紅十字會急救證書課程。當中，「復康治療助理綜合證書課程」已開辦多年，至今已進行共39期的課程，內容實用豐富，理論與實習並重，包括：復康治療基本理論、運動及拉筋、輪椅的應用及維修概念等專業知識。除了課堂及即場示範，課程還增設觀課及實習機會，使學員充分掌握復康治療的基本功。學員有機會實踐所學，活學活用，為入行作充分的準備！

在兒童相關培訓方面，本會亦開辦陪月不求人、親子嬰兒按摩班、幼兒學前班導師培訓證書課程，適合小朋友修讀的劍橋英語課程等，全方位照顧不同家庭及個人發展的需要。

未來，本會將開辦更多不同類型的兒童培訓及成人訓練導師證書課程，為有需要人士提供更多適時實用的課程，讓有意進修的人士提升專業技能及知識。



復康學員正在復康中心進行觀課實習，導師示範物理治療的正確技巧。



「專業私房廚藝培訓課程黃飛鴻宴」學員們畢業後能作為廚師在私房菜館從業。

更多課程資料，可瀏覽本會網頁
<http://www.tm-women.org.hk>

「自力更生綜合就業援助計劃」

本會承辦社會福利署的「自力更生綜合就業援助計劃」下之40及41兩個項目，目的是為年齡介乎15至59歲身體健全而申領綜合社會保障援助(綜援)的失業人士，以及領取綜援而有最年幼子女年齡介乎12至14歲的單親家長和兒童照顧者，提供就業援助服務，從而鼓勵及協助他們尋找工作，達致自力更生。計劃40主要是服務屯門碼頭、良景及山景一帶的綜援受助人，而計劃41則主要服務大興邨、寶田邨及兆康一帶。由2017年4月起，本會再次承辦為期兩年的新一期計劃，繼續致力協助綜援受助人重返就業市場。



長者健體操



隨著社會人口持續老化(按政府統計處推算2036年可能達人口的31%)及生活壓力，運動於生活中愈見普遍，有見及此，屯門婦聯與康樂及文化事務署合作持續為老友記舉辦『長者健體操』活動，希望鼓勵社區老友記多做運動，增強運動意識，保持身體健康！綻放銀髮力量！課堂中只需簡單工具，如：毛巾、皮球或椅子，眾學員由導師親身帶領齊齊鍛鍊身體，並慢慢學懂健體操要訣，達到舒緩身心及強健體魄的效果。

電影欣賞會

自2009年10月起至今，電影欣賞會為本會會員帶來更多元化的娛樂！希望為會員提供有如置身電影院般高質素聲與畫的享受，亦會在播放期間派發小食。現在每星期舉辦一次，參與人數不斷增加，而且為了增加會員對電影的樂趣，各人看後會討論有關電影內容及感想，增加彼此聯繫，建造和諧社區。



經常來看電影的會員作詩給本會作鼓勵

唱歌學普通話

本會一直致力為社區發展多元化活動，亦知道於屯門有很多熱愛歌唱的人士，希望推廣「人人愛歌唱」，所以於湖碧、湖翠、山景及良田中心（粵曲）每星期定期為會員提供場地及音響設施，讓一班對歌唱充滿熱情及興趣的會員，有機會聚首一堂一起歌唱，研究歌藝及增進彼此感情。

免費量血壓

身・心・靈的全面平衡發展非常重要！免費量血壓服務正正為各長者在參與本會多項有益身心活動之外，亦會幫助他們作免費的量血壓例行檢查！本會與香港紅十字會合作，在本會轄下林貝聿嘉綜合服務中心提供免費量血壓服務，本會的義工小組也定期在山景服務處、良田婦女中心及湖翠中心（家庭及兒童發展中心）提供免費量血壓服務，從而鼓勵及提高區內居民注意身體健康的意識及保持良好生活習慣的重要性！



未來發展

雷羅慧洪耆康天地未來會致力於在不同層面、全方位地為長者提供更多元、優質的服務。

在個人層面上，雷羅慧洪耆康天地會為長者提供種類豐富的文娛及康樂活動，關顧他們的身心靈發展。在中心層面上，雷羅慧洪耆康天地將提供各種貼合長者需要的講座及活動，希望透過在中心的活動能強化長者間的人際關係。而在社區層面，雷羅慧洪耆康天地在中心為第三年齡人士提供服務，讓他們老有所為，同時通過活躍老化的概念，讓他們適應新的年齡階段、發揮所長。

屯門婦聯義工學院

簡介

屯門婦聯成立義工學院，計劃專為婦聯義工及任何有志加入這個大家庭，希望參與義工服務的人士而設，以體驗活動及服務為主、義工課程為輔。計劃以培養義工凝聚力、提升義工服務技巧、豐富義工生活、增強義工歸屬感為目的，希望學員能通過不同的活動，拓寬對義務工作的認識和體會、享受做義工的樂趣。

宗旨

屯門婦聯成立超過42年，義工隊伍在不斷壯大，義工活動、服務也日益多元化。屯門婦聯義工學院的成立，是婦聯義工發展的一個重要的階段。

在義工學院中，義工能報讀不同的課程，充實自己的同時讓自己能更好地發揮所長；此外，義工也能參加我們專門為義工學院的同學而設的特備活動，豐富對義務工作的體驗之餘，也能豐富自己的生活。

義工學院Logo理念



三條絮代表：

- 1) 老中青三個年齡層
- 2) 個人、家庭及團體義工



四方帽：

持續學習達至專業



V+寓意：

- 1) 學習+服務
- 2) 加埋你一起做義工
- 3) 匯聚義工力量
- 4) 為社會貢獻正能量



屯門婦聯義工學院開學禮暨 義工小組開放日



此次開學禮採用開放日形式，屯門婦聯的義工小組向公眾及新舊義工展現平時的義務工作，讓大家一同來體驗做義工的樂趣，鼓勵更多有心人士一同參與其中。



毅群之友社



毅群之友社為義工學院開學禮活動做準備。

聚賢坊



聚賢坊義工到老人院進行愛心探訪。

屯門婦聯良田婦女中心



雅妍社義工進行愛心探訪。

雅妍社
良田婦女中心



喜樂明珠跳舞組集體舞排練中。

喜樂明珠

連心社



連心社義工發揮所長，教授有興趣的街坊手工製作一個個幸福的小天使。

翡翠樂善團



翡翠樂善團義工參加「毅群關愛社區嘉年華」，既為在場觀眾落力表演，又參與攤位遊戲。



心田義工組負責照料及維護苗圃植物，並於適時擔任導賞員，分享種植知識。

心田義工組

紅棉社



2018年5月15日紅棉社在屯門市中心莆田舉行端午節社員聚餐，共有24位社員出席，同聚一堂。

放心傾



放心傾義工小組出席義工培訓活動合影。



愛心天使回收舊物，每月定期開設週六市集，為舊物找到新主人。

愛心天使



手牽手會知音聯歡,以歌會友。

手牽手會知音

數碼屯隊



數碼屯隊提供免費數碼相片拍攝服務。



笑口組為老友記提供免費剪髮服務

笑口組



良寶坊義工活動

良寶坊

義工嘉許



7月7日本會義工代表屯門婦聯接受由社會福利署發出的「一萬小時義工服務獎」

服務單位

總會

屯門湖景邨湖碧樓地下20號 2466 5899

林貝聿嘉綜合服務中心

屯門湖景邨湖碧樓地下21-29號 2466 5891

家庭及兒童發展中心

屯門湖景邨湖翠樓地下21-22號 2457 3781

香港崇德社湖景綜合服務中心

屯門湖景邨湖翠樓地下23-27號 2457 3781

雷羅慧洪耆康天地

屯門蝴蝶邨蝶影樓地下126號 2463 1663

良田婦女中心

屯門田景邨田裕樓地下7-8號 2454 9297

山景服務處

屯門山景邨山景社區會堂 2467 3867

樂健中心

屯門海榮路22號 2642 2318
中央廣場東翼27樓08室

身心美閱覽室

屯門蝴蝶邨蝶影樓地下127-130號 2463 8343

身心美服務中心

屯門石排頭路11號康德花園 2554 2312
2座地下至三樓

身心美跨境服務之家

屯門海榮路22號中央廣場東翼 2642 2318
27樓07-09室

深港家庭服務之家（南山）

深圳南山區南頭街5號南山區 婦女兒童活動中心6樓 +86 755 86124243